



# MagicTruffles.com

## ALL YOU NEED TO KNOW ABOUT MAGIC TRUFFLES

**AUTHORIZED DEALER**

18+ • No Injecting • No Bottling

**MagicTruffles.com**  
**Galindoll**  
10gr

**MagicTruffles.com**  
**Galindoll**  
10gr

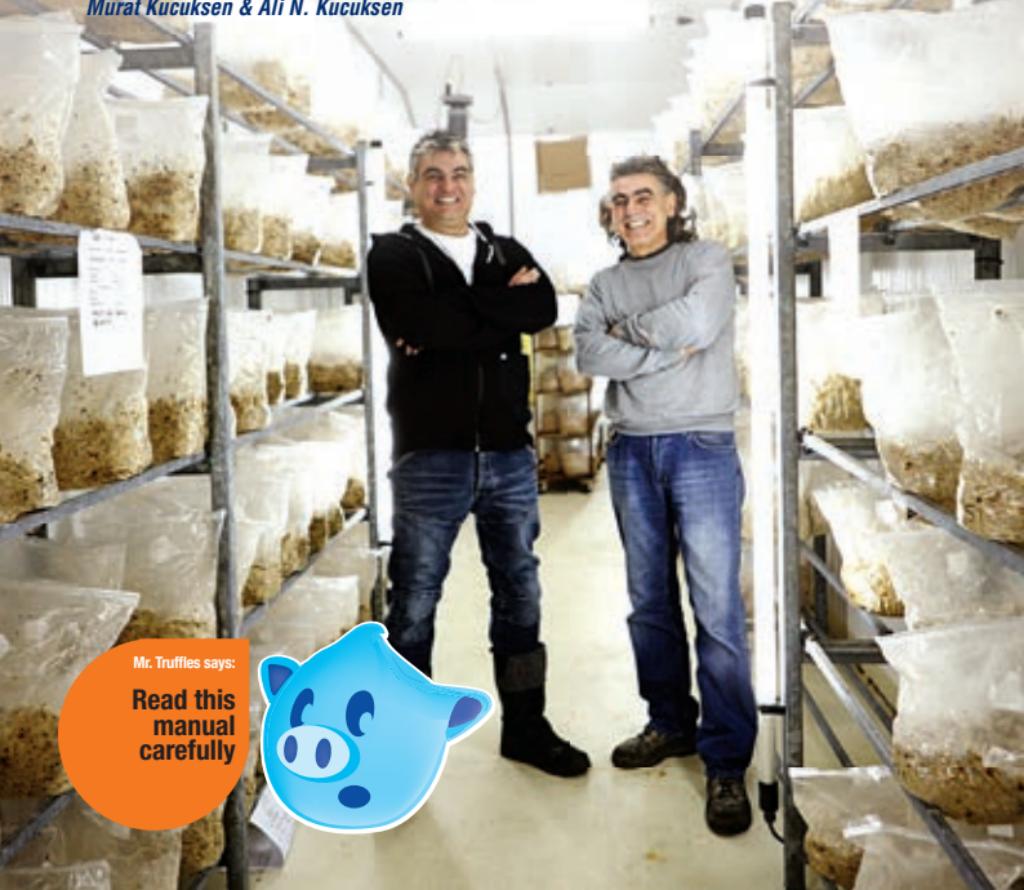
**Dear customer,**

Please allow us to introduce ourselves. Our names are Murat and Ali Kucuksen. We are the biggest producers of magic truffles worldwide. The magic truffles you just purchased are of the highest quality and the result of more than 20 years of experience.

When used correctly, magic truffles provide an incomparable experience that is absolutely mind-blowing. That is why our biggest concern is to keep magic truffles readily available for everyone. Unfortunately, this is not a matter of course. Unsafe use of magic truffles causes the biggest threat to their legal status. Unsafe use may lead to incidents, which may in turn lead to a ban. In fact, this is exactly what happened to magic mushrooms in 2008. That is why we ask you to read through this booklet carefully, which will enable you to enjoy magic truffles in the safest way possible. This way we make sure that humanity can enjoy this wonderful gift of nature for many more years to come. We thank you for treating the truffle with the respect it deserves and wish you a great trip!

*"Who are we to say that you mustn't use drugs, just ask yourself why you want to use them."*

**Murat Kucuksen & Ali N. Kucuksen**



Mr. Truffles says:

**Read this manual carefully**



## CONTENT

- 04 - NEDERLANDS
- 07 - ENGLISH
- 10 - FRANÇAIS
- 13 - DEUTSCH
- 16 - ITALIANO
- 19 - ESPAÑOL
- 22 - PORTUGUÊS
- 25 - POLSKA
- 28 - EŠTINA
- 31 - TÜRK
- 34 - РУССКИЙ

## WARNING!

Carefully read through this booklet before use or go to [www.magictruffles.com](http://www.magictruffles.com) before you buy. These truffles must not be consumed:

- By anyone under the age of 18
- When pregnant or breastfeeding
- When using medication
- When suffering from mental illness
- When driving or operating machinery
- In combination with alcohol or drugs

If you have any queries, please contact the Drugs Helpline on 0900 1995.  
Disclaimer: the producer/distributor/seller of this product accepts no liability for its misuse.

# STREET DEALERS

- May sell you not what you think you're buying
- May rip you off
- May sell you lethal drugs



# IGNORE THEM

Ask your smartshop for alternatives

Gemeente  
 Amsterdam

[www.amsterdam.nl](http://www.amsterdam.nl)

## **SAFETY FIRST**

- **Neem onder invloed van truffels niet deel aan het verkeer.**
- **Bestuur geen voertuigen, bedien geen machines en verricht geen taken die concentratie vereisen.**
- **Combineer truffels niet met drugs, alcohol of medicijnen (vermijd in het bijzonder de combinatie met MAO-remmers).**
- **Gebruik truffels niet als je zwanger bent of borstvoeding geeft.**
- **Consulteer bij twijfel je huisarts of bel met de drugs informatielijn op 0900-1995.**

## **NEED TO KNOW**

### **Wat zijn truffels?**

Truffels ontstaan door een verharding van het mycelium. Het mycelium is een ondergronds netwerk van schimmeldraden. Onder normale omstandigheden groeit uit dit netwerk een paddenstoel. Wanneer het klimaat niet geschikt is om een paddenstoel te laten groeien (bijvoorbeeld door droogte) worden er sclerotia gevormd door het mycelium. Deze sclerotia noemen we truffels. Net als psychoactieve paddenstoelen (vaak paddo's genoemd) bevatten truffels psilocine en psilocybine. Paddo's vallen sinds 2008 onder de Opiumwet en zijn daarmee illegaal. Omdat truffels technisch en wetenschappelijk geen paddenstoelen zijn, mogen ze vrijelijk geproduceerd, verkocht en geconsumeerd worden.

### **Gebruik**

Er zijn verschillende manieren om truffels in te nemen. Neem voor de beste werking de truffels in ieder geval in op een lege maag. De meest gebruikte methode is de truffels simpelweg goed te kauwen en door te slikken. Wanneer je goed kauwt breekt je de cellen van de truffels, waardoor je de werkzame stoffen beter en sneller opneemt. De nootachtige smaak wordt echter niet door iedereen gewaardeerd en kan zelfs tot kokhalzen leiden. Dit is op te lossen door het gebruik van een truffle grinder, hiermee vermaal je de truffels

en kun je ze vervolgens gemakkelijk doorslikken met water. Je kunt ook thee maken van truffels. Gebruik ook hiervoor bij voorkeur een truffle grinder. Voeg heet water toe aan de vermalen truffels en laat ze trekken. Let wel op dat je het water niet laat koken, want dat beschadigt de werkzame stoffen. Ook het invriezen van truffels kan ervoor zorgen dat de werkzame stoffen beschadigd raken.

### **Dosering**

Verge truffels zijn verkrijgbaar in bakjes van 10 en 15 gram. Een dosis van 15 gram staat garant voor een stevige trip. Als je truffels voor het eerst gebruikt neem dan niet meer dan de helft van een bakje. Gevoeligheid voor de werkzame stoffen verschilt per persoon, met een lagere dosis kun je ervaren hoe jij er op reageert. Verder is het zinvol om met lichaamsgewicht rekening te houden. Een lager dan gemiddeld lichaamsgewicht betekent dat je minder nodig zult hebben. Hou bij de dosering ook rekening met de sterkte van de truffels die je neemt.

### **Effecten**

Gemiddeld zal je 30 tot 60 minuten na inname van de truffels de eerste effecten ervan ervaren. De duur van een gemiddelde truffeltrip ligt tussen 4 en 6 uur, met een piek in de eerste twee uur. Iedereen ervaart het gebruik van truffels anders, maar hier beschrijven we de effecten die het meest door mensen worden gerapporteerd.

- Truffels beïnvloeden de waarneming, dat kan zijn in geluiden, beelden of gevoelssensaties. Echte hallucinaties (het zien of horen van dingen die er niet zijn) komen vaak alleen bij zeer hoge doseringen voor. Bij normale doseringen lijken kleuren vaak intensiever, gaan objecten golven of pulseren en kunnen objecten groter of juist kleiner lijken. Ook geluiden zoals muziek worden vaak op een andere, intensere manier gehoord.
- Het gevoel van tijd wordt beïnvloedt, minuten kunnen uren lijken en in het extreemste geval lijkt de tijd zelfs tot stilstand te zijn gekomen.

- Het kortetermijngedachten functioneert slechter, iemand weet halverwege een zin niet meer wat hij wilde zeggen of kan onderweg naar het toilet "verdwalen".
- Het gevoel van een individu te zijn kan vervagen. Onder invloed van truffels kan iemand zich één gaan voelen met anderen en de wereld om zich heen. Dit is vergelijkbaar met zeer mystieke of religieuze ervaringen.
- De emotionele toestand verandert, vaak worden mensen heel lacherig of euforisch. Maar ook negatieve gevoelens (zoals angst) kunnen soms de kop opsteken.
- Je denken tijdens een trip wordt associatiever, wat betekent dat je sneller verbanden legt tussen dingen die anders aan je voorbij gaan.

We spreken van een bad trip wanneer iemand zijn trip niet meer als plezierig ervaart, angstig wordt, of bang is dat de trip niet zal ophouden. Het is goed om je vooraf te realiseren dat truffels altijd na enkele uren uitgewerkt zijn. Het is prettig wanneer iemand je hier tijdens een bad trip aan kan herinneren. Je kunt ook proberen de situatie (voor iemand anders) te veranderen. Bijvoorbeeld: andere muziek opzetten, even een stukje gaan lopen of juist gaan zitten, iets eten of drinken. Praat met de persoon die een bad trip heeft en probeer diegene gerust te stellen. Vertel hem of haar dat het over gaat.

Over het algemeen versterken truffels de stemming. Gebruik daarom alleen truffels wanneer je gezond bent, zowel fysiek als mentaal. Neem truffels in een veilige en rustige omgeving. Een plekje in de natuur levert vaak de mooiste ervaring op. Houd bij voorkeur de dag na je trip vrij, zodat je kunt uitrusten en je ervaring kunt evalueren.

Het is niet mogelijk om dagelijks of doorlopend te trippen. Dit komt doordat het lichaam razendsnel een tolerantie opbouwt tegen de werkzame stoffen. Ook een zogenaamde kruistolerantie met andere middelen is mogelijk. Zo kan recent gebruik van LSD tot gevolg hebben dat truffels niet of minder goed werken. Wij

adviseeren om altijd een minimale periode van 10 dagen tussen twee trips aan te houden.

## Houdbaarheid

Wanneer truffels gekoeld worden bewaard bij een temperatuur van 2 tot 4 graden Celsius zijn zij ruim een maand houdbaar. Lees onder het kopje "verschijningsvormen" over mogelijke veranderingen in het uiterlijk van truffels.

## Truffels en andere middelen

Wij raden de combinatie van truffels met alcohol, drugs en bepaalde medicatie ten zeerste af. Niet alleen omdat het de zuiverheid van de ervaring beïnvloedt, maar ook omdat het negatieve gevolgen kan hebben. We bespreken hier enkele voorbeelden. Raadpleeg bij twijfel altijd een arts. De combinatie met alcohol kan leiden tot misselijkheid en mentale onevenwichtigheid. De combinatie met cannabis kan leiden tot een ongewenst langere en heftigere trip. Ook de combinatie met antidepressiva raden wij af. Antidepressiva in de categorieën SSRI en tricyclisch werken op de neurotransmitter serotonine. De werkzame stoffen in truffels lijken op serotonine. Dit kan ongewenste interacties tot gevolg hebben. Antidepressiva die in de categorie MAO-remmers vallen kunnen de werking van truffels sterk verlengen en verheven. MAO-remmers zijn bovendien levensgevaarlijk wanneer zij gecombineerd worden met alcohol of bepaalde drugs, medicijnen en levensmiddelen. Gebruik daarom nooit truffels i.c.m. MAO-remmers.

## NICE TO KNOW

### Over soorten en namen

In de afgelopen decennia zijn er vier soorten paddenstoelen gevonden waarvan het mycelium de eigenschap heeft om sclerotia te vormen: Psilocybe tampanensis, Psilocybe mexicana A, Psilocybe atlantis en Psilocybe galindoi. In de loop der tijd zijn hier allerlei namen bijgekomen die lekkerder in de mond liggen, zoals Philosophers' Stones en Cosmic Muesli. Vaak worden deze nieuwe namen

om commerciële redenen in het leven geroepen. Een nieuwe naam betekent namelijk in geen van de gevallen dat er ook daadwerkelijk sprake is van een nieuwe soort. Desondanks kunnen er verschillen zijn met de oorspronkelijke truffel. Dit komt vaak doordat de "nieuwe" truffel onder andere omstandigheden gekweekt is. Dit maakt bijvoorbeeld een langere groeitijd mogelijk, wat een grotere en/of sterkere truffel op kan leveren. Zogenaamde dragontruffles zijn op een dergelijke manier ontstaan. Magictruffles komt graag tegemoet aan de vraag die er door het verschijnen van dit soort varianten ontstaat. Wij doen dit door in ons geavanceerde laboratorium een kloon te maken en hier een eigen naam aan te geven. De Hollandia truffel bijvoorbeeld, bieden wij aan onder de naam Dutchii en dragontruffles heten bij ons DragonSlayer.

### Werkzame stoffen

De stoffen psilocybine en psilocine zijn de stoffen in truffels die een trip geven. Gedroogde truffels bevatten tot ongeveer 1,5% psilocybine en psilocine. Psilocybine wordt in het lichaam omgezet naar psilocine, dus feitelijk is psilocine de stof die het effect geeft. Psilocine lijkt veel op de lichaamseigen stof serotonine. Sommige van de effecten van truffels lijken dan ook op de effecten van een flinke dosis serotonine. Zo worden zintuiglijke prikkels (zoals beelden, en geluiden) "onjuist" doorgegeven aan de hersenen, waardoor je de dingen anders gaat waarnemen dan normaal. Daarnaast worden er vaak gevoelens van euforie ervaren.

### Over soorten en namen

Grootte, vorm en kleur van een truffel zeggen over het algemeen weinig over de kwaliteit of sterkte. Een truffel is een levend organisme dat enzymen gebruikt om te groeien en om werkzame stoffen aan te maken. De truffel kan zijn enzymen maar één keer gebruiken. Zodoende bestaan er kleinere truffels met een hoge concentratie werkzame stoffen (zoals de Galindoi) en grote truffels waarvan deze concentratie laag is (zoals de Mexicana). Groeiomstandigheden en voedings-

bodem hebben ook invloed op het uiterlijk van de truffel. Een truffel die onder lage temperatuur op rijst is gekweekt ziet er heel anders uit dan dezelfde truffel die onder hoge temperatuur op graszaad gekweekt is. De verschillen in uiterlijk worden door sommige handelaren aangegrepen om er een andere naam aan te geven en zo een "nieuwe" soort in het leven te roepen.

Het kan zijn dat er op den duur een witte waas of pluis zichtbaar wordt rondom de truffels. Dit fenomeen ontstaat wanneer de hoeveelheid CO<sub>2</sub> (koolstofdioxide) in het bakje toeneemt, doordat er geen gasuitwisseling plaatsvindt. De witte pluis is feitelijk de vorming van nieuw mycelium en daarmee een volledig onschadelijk proces. Truffels kunnen soms ook groen of blauw lijken. Dit roept de associatie met schimmel op, maar dat is het niet. Wat je hier ziet is vrijgekomen psilocine dat door oxidatie indigo gekleurd is. Door de natuurlijke kleur van truffels kan dit groen of blauw lijken.

**Mycologics BV**, T. 0172 419449  
Noorddijk 3, 2391 CE Hazerswoude-Dorp,  
The Netherlands, [www.magictruffles.com](http://www.magictruffles.com)





## SAFETY FIRST

- **Do not participate in traffic while under the influence of truffles.**
- **Do not control any vehicle, do not operate any machines and do not perform any tasks that require concentration.**
- **Do not combine truffles with alcohol, (illicit) drugs or prescription drugs (especially not with MAO inhibitors).**
- **Do not use truffles when you are pregnant or breastfeeding.**
- **When in doubt, consult your trusted physician or get in touch with an organization providing information on alcohol and drugs.**

## NEED TO KNOW

### What are magic truffles?

Truffles are formed when the mycelium hardens.

The mycelium is an underground network of so-called hyphae. Under normal circumstances a mushroom will grow from these hyphae. However, when the climate isn't right for growing a mushroom (because of drought, for example) the mycelium will form sclerotia. Truffles are a synonym for these sclerotia. Just like magic mushrooms truffles contain the psychoactive substances psilocine and psilocybine. Magic mushrooms are illegal in the Netherlands (as they are in many other countries). Truffles however are different from mushrooms, both technically and scientifically. Therefore truffles may be freely produced, bought and consumed in the Netherlands.

### Usage

There are a few different ways to take truffles. For the best effect, be sure to take truffles on an empty stomach. The method that is mostly used is to simply chew truffles before swallowing them. When chewed well the cells of the truffles will break, which makes them work both better and faster. However, the nutty taste of truffles is not equally appreciated by all consumers and will even cause some people to retch.

This problem is easily solved by the usage of a truffle grinder, with which you are able to grind the truffles to a pulp that is easily washed down with water. Finally, it's also possible to steep tea from truffles. To do this, preferably use a truffle grinder as well. Then add hot water to the crushed truffles. However, make sure that you do not use boiling water, as this will compromise the effect of the active substances. The same applies when truffles are frozen.

### Dosage

Fresh truffles are available in 10 and 15 gram containers. A dose of 15 gram will cause a substantial trip. Don't take more than half this dose when you are taking truffles for the first time. Sensitivity to the active compounds of truffles vary per individual. Taking a lower dose allows you to test your sensitivity. Furthermore, it is definitely helpful to take your weight into account. A lower bodyweight usually means a lower dose will be sufficient. Also, be aware of the fact that different truffle species may cause different effects as well. This will largely depend on varying concentrations of active compounds.

### Effects

After consuming truffles you will start noticing the first effects after about 30 to 60 minutes. The duration of an average truffle trip ranges between 4 and 6 hours, with a peak usually in the first two hours. Everyone experiences the usage of truffles in their own different way, but here we describe the most reported effects.

- Truffles influence perception, this may be in sounds, visions and physical sensations. Hallucinations (seeing or hearing things that are not really there) are usually only caused by extremely high dosages. In normal dosages colors are usually perceived as more intense, objects may appear wavy or pulsating, as well as bigger or smaller than they actually are. Sounds, for instance music, are often perceived in a different, more intense way as well.
- The perception of time is altered, minutes may

seem like hours. In more extreme cases time may seem to have come to a stop altogether.

- Short-term memory is affected, one may lose his train of thought in the middle of a sentence or gets "lost" on his way to the bathroom.
- The feeling of being an individual may fade. You may feel way more unified with other people and the world around you. Truffle trips are often compared with very mystical and religious experiences.
- Your emotional state changes, in most cases people will laugh a lot and become euphoric. On the other hand, negative feelings like anxiety may also arise.
- Your thinking will often become more associative. This means you are more likely to make connections between things that usually go by unnoticed.

We speak of a bad trip when someone is no longer enjoying his trip and becomes anxious. Especially the thought that a trip will not stop can be frightening. It's advisable to ensure yourself in advance that truffles will always stop working after a few hours. It's also nice to have others around during your trip who can remind you of this fact. You can also try to change the situation you're in. For example, change the music that is playing, eat or drink something, go inside when you are outside, or the other way around. Talk to the person who is having a bad trip with light conversation. Tell him or her that the trip will end.

As a general rule, truffles will amplify the mood you are in. Only use truffles when you are feeling well, both physically and mentally. Take truffles in a safe and quiet environment . Most people find that a location in the countryside makes for the most beautiful experience. Preferably, don't have anything planned the day after your trip, so you have time to rest and evaluate your experience.

The human body builds up tolerance for the active substances in truffles very quickly. Therefore, it's not possible to have daily or continuous trips. Also, there are so-called cross-tolerances with other

substances. Recent use of LSD for instance, may lessen the effect of truffles or prevent an effect from occurring altogether. We advise a minimum of 10 days between trips.

## Shelf life

The truffles' shelf life is a little longer than a month when continuously stored at a temperature of 2 to 4 degrees Celsius. Truffles may look different after a while, read more about this under the header "Appearance".

## Truffles and other substances

We strongly advise against the combination of truffles with alcohol, (illicit) drugs and certain prescription drugs. Not only does it spoil the purity of the experience, it can also cause several negative effects. In this section we give several examples. Please consult a doctor when in doubt. The combination with alcohol can lead to nausea and mental instability. The combination with cannabis can lead to an unwanted prolongation and intensification of the trip. We also advise against the combination with antidepressants. Antidepressants in the categories "SSRI" and "tricyclic" typically have an effect on the neurotransmitter serotonin. The active substances in truffles are similar to serotonin. This can have unwanted interactions. Antidepressants in the category MAOIs lead to a major prolongation and intensification of a trip. MAOIs can even be life threatening when combined with alcohol or certain drugs, prescription drugs and foods. Therefore, never combine truffles and MAOIs.

## NICE TO KNOW

### About species and names

In the past decades four species of mushrooms have been found of which the mycelium is capable of forming sclerotia: Psilocybe tampanensis, Psilocybe mexicana A, Psilocybe atlantis and Psilocybe galindoi. Over time all kinds of exotic sounding names have arisen, from Cosmic Muesli to Philosophers' stones. Most of the time, these

new names pop up because of commercial reasons. Actually there is not a single case in which a new name also referred to a new species. Nonetheless, there may be differences in comparison to the truffle from which it originated. Often these are caused by differences in cultivation, which may make a longer period of growth possible. This can result in a bigger and/or stronger truffle. The so-called dragontruffles originated from a process like this. Magictruffles will happily provide these kind of variants when they are requested by their customers. We do this by cloning these variants in our advanced laboratory and giving them a new name. The Hollandia truffle for example, we provide under the name Dutchii and dragontruffles we have called DragonSlayer.

### Active compounds

The substances psilocybine and psilocine are the active compounds in truffles that cause a trip. Dried truffles contain about 1,5% of psilocybine and psilocine. The body turns psilocybine into psilocine, so actually it is the latter that causes the effect. Psilocine is very similar the human body's own serotonin. In practice, this means some of the effects of truffles are similar to a considerable dose of serotonin. Sensory input (like visions and sounds) are not being transmitted to the brain correctly, which causes you to perceive things differently from normal. Also, feelings of euphoria are often reported.

### Appearance

Size, form and colour of a truffle are of little relevance in determining the quality or strength. A truffle is a living organism that uses enzymes to grow in size and to produce active substances. A truffle can only use its enzymes once. As a result there are small truffles with a high concentration of active substances (like the Galindoi) and bigger truffles of which this concentration is relatively low (like the Mexicana). The appearance of truffles is also dependent on breeding conditions and the substrates that are used. A truffle that is bred on rice at a low temperature looks very different from the same truffle that is bred

on grass seed at a high temperature. The differences in appearance are exploited by some sellers by giving them a new name (as if they were a new species).

Over time it is possible that a white film or fluff appears around truffles. This phenomenon arises when there is no exchange of gases in the package. This will cause the CO<sub>2</sub>-level to rise. The white film or fluff is in fact the formation of new mycelium and thereby a natural and harmless process. Also, sometimes truffles can appear green or blue. This may cause people to think they have gone bad, but this is not the case. In reality it is psilocine that has coloured indigo from oxidation. The natural colour of truffles can make the indigo colour seem green or blue.

**Mycologics BV**, T. 0031 172 419449  
Noorddijk 3, 2391 CE Hazerswoude-Dorp,  
The Netherlands, [www.magictruffles.com](http://www.magictruffles.com)

Mr. Truffles says:

Take the  
truffles on an  
empty stomach





## LA SECURITE AVANT TOUT

- **Ne conduisez pas sous l'influence des truffes.**
- **Ne prenez les commandes d'aucun véhicule, n'actionnez aucune machine et n'effectuez aucune tâche qui exige de la concentration.**
- **Ne mélangez pas les truffes avec de l'alcool, des drogues (illicites) ou des médicaments délivrés sous prescription (en particulier, pas avec des inhibiteurs de MAO).**
- **Ne consommez pas de truffes quand vous êtes enceinte ou si vous allaitez.**
- **En cas de doute consultez votre médecin ou contactez une organisation fournissant des informations sur l'alcool et les drogues.**

## A LIRE IMPERATIVEMENT

### Qu'est-ce que les truffes magiques?

Des truffes sont formées quand le mycélium durcit. Le mycélium est un réseau souterrain de ce qu'on appelle hyphae. Dans des circonstances normales un champignon se développera de ces hyphae. Cependant, quand le climat n'est pas bon pour cultiver un champignon (en raison de la sécheresse, par exemple) le mycélium formera des sclérotites. Les truffes sont un synonyme pour ces sclérotites. Juste comme les truffes de champignons magiques contiennent des substances psycho actifs de psilocine et de psilocybine. Les champignons magiques sont illégaux aux Pays Bas (comme ils sont dans beaucoup d'autres pays). Les truffes cependant sont différentes des champignons, techniquement et scientifiquement. Par conséquent des truffes peuvent être sans restrictions produites, achetées et consommées aux Pays Bas.

### Utilisation

Il y a quelques différentes manières de prendre des truffes. Pour le meilleur effet, soyez sûr de prendre des truffes à jeun . La méthode qui est la plupart du temps utilisée est de mâcher simplement des truffes avant de les avaler. Quand mâché bien les cellules des truffes se casseront, qui les rend fonctionnels à la fois mieux et plus vite. Cependant, le goût de noix des truffes n'est pas également apprécié par tous les consommateurs et causera même

aux certaines personnes d'avoir la nausée. Ce problème est facilement résolu par l'utilisation d'un broyeur de truffe, avec laquelle vous pouvez broyer les truffes à une pâte qui est facilement lavée avec de l'eau. Finalement, il est également possible d'infuser le thé des truffes. Pour faire ceci, utilisez de préférence un broyeur de truffe aussi bien. Ajoutez alors l'eau chaude aux truffes écrasées. Cependant, assurez-vous que vous n'utilisez pas l'eau bouillante, car cela compromettra l'effet des substances actives. Le même s'applique quand des truffes sont congelées.

### Dosage

Les truffes fraîches sont disponibles en 10 et 15 grammes de récipients. Une dose de 15 grammes causera une expérience substantielle. Ne prenez pas plus que la moitié de cette dose quand vous prenez des truffes pour la première fois. La sensibilité aux composés actifs des truffes varient par individu. La prise d'une dose inférieure vous permet de tester votre sensibilité. En outre, il est certainement utile de tenir compte de votre poids corporel. Un poids corporel inférieur signifie habituellement qu'une dose inférieure sera suffisante. En outre, soyez conscient du fait que les différentes espèces de truffes peuvent causer différents effets aussi bien. Ceci dépendra en grande partie des concentrations variables des composés actifs.

### Effets

Après la consommation des truffes vous commencerez à noter les premiers effets après environ 30 à 60 minutes. La durée d'un trajet moyen de truffe s'étend entre 4 et 6 heures, avec une crête habituellement dans les deux premières heures. Chacun éprouve l'utilisation des truffes dans leur propre manière différente, mais ici nous décrivons les effets les plus rapportés.

- Truffes influencent la perception, ceci peut être dans les bruits, les visions et les sensations physiques. Des hallucinations véritables (voir ou entendre des choses qui ne sont pas vraiment là) habituellement sont seulement provoquées par des dosages extrêmement élevés. Dans des dosages normaux des couleurs sont habituellement perçues comme plus intenses, les objets peuvent sembler onduleux ou palpitants, comme plus grands ou plus petits

qu'ils sont réellement. Des sons, par exemple la musique, souvent sont aussi bien perçus d'une manière différente et plus intense.

- La perception du temps est changée, des minutes peuvent sembler comme des heures. Dans des cas plus extrêmes le temps peut sembler être arrivé à un arrêt total.
- La mémoire à court terme est affectée, on peut perdre le fil de pensée au milieu d'une phrase ou «soit perdu» sur le chemin à la salle de bains.
- Le sentiment d'être un individu peut disparaître. Vous pouvez vous sentir de manière plus unifiée avec d'autres personnes et le monde autour de vous. Les expériences de truffe sont souvent comparés aux expériences très mystiques et religieuses.
- Vos états émotifs changent, dans la plupart des cas les gens riront beaucoup et deviendront euphoriques. D'autre part, les sentiments négatifs comme l'inquiétude peuvent également surgir.
- Votre pensée deviendra souvent plus associative. Ceci signifie que vous êtes plus susceptible d'établir des rapports entre les choses qui sont habituellement inaperçues.

Nous parlons d'un mauvais voyage quand quelqu'un n'apprécie plus son voyage et devient anxieux.

Particulièrement la pensée qu'un voyage n'arrêtera pas peut être effrayante. Il est recommandé de s'assurer à l'avance que les truffes cesseront toujours de fonctionner après quelques heures. Il est également agréable d'avoir d'autres personnes autour pendant votre voyage qui peut vous rappeler ce fait. Vous pouvez également essayer de changer la situation dans laquelle vous êtes. Par exemple, changer la musique, manger ou boire quelque chose, aller à l'intérieur lorsque vous êtes à l'extérieur, ou l'autre manière autour. Parlez à la personne qui a un mauvais voyage avec une conversation légère. Dites-lui que le voyage finira.

En règle générale, les truffes amplifieront l'humeur dans lequel vous êtes. Utilisez les truffes seulement quand vous vous sentez bien, physiquement et mentalement. Prenez des truffes dans un environnement sûr et tranquille. La plupart des personnes constatent qu'un endroit à

la campagne conduit à l'expérience la plus belle. De préférence, n'avoir rien prévu le jour après votre voyage, ainsi vous avez le temps pour se reposer et pour évaluer votre expérience.

Le corps humain accumule la tolérance pour les substances actives dans les truffes très rapidement. Par conséquent, il n'est pas possible d'avoir des voyages quotidiens ou continus. En outre, il y a ce qu'on appelle des tolérances croisées avec d'autres substances. L'utilisation récente du LSD par exemple, peut diminuer l'effet des truffes ou empêcher un effet de se produire tout à fait. Nous conseillons 10 jours au minimum entre les voyages.

## Durée de conservation

Durée de conservation des truffes est un peu plus longue qu'un mois une fois sans interruption stockée à une température de 2 à 4 degrés Celsius. Les truffes peuvent sembler différentes après un certain temps, en savoir plus à ce sujet sous l'en-tête « aspect ».

## Truffes et autres substances

Nous déconseillons fortement le mélange des truffes avec de l'alcool, les drogues (illicites) et certains médicaments délivrés sous prescription. Non seulement cela nuit à la pureté de l'expérience, mais cela peut également causer plusieurs effets négatifs. Dans cette section nous donnons plusieurs exemples. Veuillez consulter un docteur en cas de doute. La combinaison avec de l'alcool peut causer la nausée et mener à l'instabilité mentale. La combinaison avec le cannabis peut mener à un rallongement et à une intensification non désirés du trip. Nous déconseillons également le mélange avec des antidépresseurs. Les antidépresseurs des catégories « SSRI » et « tricycliques » ont un effet sur la sérotonine, un neurotransmetteur. Les substances actives des truffes sont proches de la sérotonine. Ceci peut avoir des interactions non désirées. Les antidépresseurs dans la catégorie IMAO rallongent et intensifient fortement le trip. Les IMAO peuvent même être mortels si mélangés avec de l'alcool ou certaines drogues, médicaments délivrés sous ordonnance et aliments. Par conséquent, ne combinez jamais les truffes et les IMAO.

## BON À SAVOIR

### Au sujet des espèces et des noms

Au cours des dernières décennies on a découvert quatre espèces de champignons dont le mycélium est capable de former des sclérotites : Psilocybe tampanensis, Psilocybe mexicana A, Psilocybe atlantis et Psilocybe galindoi. Au fil du temps toutes sortes de noms à consonance exotique sont apparus, de « Cosmic Muesli » aux « Pierres Philosophales ». Le plus souvent, ces nouveaux noms ont été inventés pour des raisons commerciales. En fait, il n'existe aucun cas dans lequel un nouveau nom fait référence à une nouvelle espèce. Néanmoins, il peut y avoir des différences au niveau de la truffe avec laquelle il est obtenu. Souvent celles-ci sont provoquées par des différences de culture, ce qui peut rallonger la période de croissance. Par conséquent, la truffe peut être plus grande et/ou plus forte. Les dragontruffles sont obtenues ainsi. Magictruffles fournit volontiers ce genre de variantes quand elles sont demandées par les clients. Nous les fabriquons en clonant ces variantes dans notre laboratoire innovant et en leur donnant un nouveau nom. La truffe de Hollandia par exemple, que nous fournissons sous le nom de Dutchii et de dragontruffles que nous avons appelé DragonSlayer.

### Composés actifs

Les molécules de psilocybine et psilocine sont les composés actifs des truffes qui engendrent un trip. Les truffes sèches contiennent environ 1.5% de psilocybine et de psilocine. Le corps transforme la psilocybine en psilocine, ainsi c'est cette dernière qui cause l'effet des truffes. La psilocine est très semblable à la sérotonine produite par le corps humain. Dans la pratique, ceci signifie que certains des effets des truffes sont semblables à ceux causés par une dose considérable de sérotonine. Les affects sensoriels (comme la vision et l'ouïe) ne sont pas transmis au cerveau correctement, ce qui vous fait percevoir des choses différemment de la normale. En outre, des sentiments d'euphorie sont souvent rapportés.

### Aspect

La taille, la forme et la couleur d'une truffe ont peu d'importance pour déterminer sa qualité ou sa puissance.

Une truffe est un organisme vivant qui utilise des enzymes pour grandir et pour produire les substances actives. Une truffe peut utiliser ses enzymes une seule fois. Par conséquent il y a de petites truffes avec une concentration élevée de substances actives (comme le Galindoi) et des truffes plus grandes pour lesquelles cette concentration est relativement basse (comme le Mexicana). L'aspect des truffes dépend également des conditions de reproduction et des substrats qui sont utilisés. Une truffe cultivée sur du riz à basse température sera très différente d'une truffe de même espèce cultivée sur de l'herbe à température élevée. Ces différences d'aspect sont exploitées par quelques vendeurs qui leur donnent un nouveau nom (comme si c'étaient de nouvelles espèces).

Au fil du temps il est possible qu'une pellicule ou un duvet blanc apparaisse autour des truffes. Ce phénomène apparaît quand il n'y a aucun échange des gaz dans l'emballage. Ceci augmente le niveau de Co<sup>2</sup>. La pellicule ou le duvet blanc est en fait la formation du nouveau mycélium et est ainsi un processus normal et inoffensif. En outre, parfois les truffes peuvent prendre une teinte verte ou bleue. Ceci peut faire croire qu'elles sont mauvaises, mais ce n'est pas le cas. En réalité c'est à psilocine qui a viré à l'indigo en s'oxydant. La couleur naturelle des truffes peut donner un indigo tirant sur le vert ou le bleu.

**Mycologics BV**, T. 0031 172 419499  
Noorddijk 3, 2391 CE Hazerswoude-Dorp,  
The Netherlands, [www.magictruffles.com](http://www.magictruffles.com)

M. Truffles dit:

Prendre les truffes sur un estomac vide



## SICHERHEIT GEHT VOR

- Nehmen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teil, wenn Sie unter dem Einfluss von Trüffeln stehen.
- Bedienen Sie kein Fahrzeug und keine Maschine und führen Sie keine Aufgaben durch, die Konzentration verlangen.
- Kombinieren Sie Trüffel nicht mit Alkohol, (illegalen) Drogen oder verschreibungs-pflichtigen Medikamenten (insbesondere nicht solche mit MAO-Inhibitoren).
- Konsumieren Sie keine Trüffel, wenn Sie schwanger sind oder stillen.
- Im Zweifelsfall bitten Sie den Arzt Ihres Vertrauens um Rat oder wenden Sie sich an eine auf Beratung in Sachen Drogen und Alkohol spezialisierte Organisation.

## WICHTIGE INFORMATIONEN

### Was sind magische Trüffel?

Trüffel bilden sich, wenn das Myzel sich erhärtet. Das Myzel ist ein unterirdisches Netzwerk sogenannter Hyphen. Unter normalen Umständen wächst ein Pilz aus diesen Hyphen. Wenn das Klima jedoch ungünstig für das Wachstum ist (zum Beispiel wegen Trockenheit), bildet das Myzel Sklerotine. Trüffel sind ein Synonym für diese Sklerotine. Genau wie Magic Mushrooms enthalten Trüffel die psychoaktiven Substanzen Psilocin und Psilocybin. Magic Mushrooms sind in den Niederlanden (ebenso wie in vielen anderen Ländern) verboten. Trüffel unterscheiden sich jedoch sowohl in technischer Hinsicht als auch unter wissenschaftlichen Aspekten von Pilzen. Deshalb dürfen Trüffel in den Niederlanden frei produziert, gekauft und konsumiert werden.

### Anwendung

Es gibt verschiedene Wege Trüffel einzunehmen. Die bestmögliche Wirkung erzielen Sie, wenn Sie Trüffel auf leeren Magen nehmen. Normalerweise werden die Trüffel einfach im Mund zerkaus und geschluckt. Gut gekaut brechen die Trüffel auf, was ihre Wirkung verstärkt und beschleunigt. Allerdings mögen nicht alle Konsumenten

den nussigen Geschmack von Trüffeln, der bei einigen Menschen sogar Würgereiz verursacht. Dieses Problem lässt sich leicht durch die Verwendung einer Trüffelmühle lösen, mit deren Hilfe Sie die Trüffel zu einem Brei mahlen, der sich leicht mit Wasser herunterspülen lässt. Außerdem kann man auch Tee aus den Trüffeln zubereiten. Hierzu sollte vorzugsweise ebenfalls eine Trüffelmühle verwendet werden. Dann heißes Wasser zu den zermahlenden Trüffeln geben. Achten Sie jedoch darauf, kein kochendes Wasser zu benutzen, da dies die Wirkung der aktiven Inhaltsstoffe beeinträchtigt. Das gleiche gilt für das Einfrieren von Trüffeln.

### Dosierung

Frische Trüffel sind in 10g- und 15g-Beuteln erhältlich. Eine Dosis von 15 Gramm reicht aus für einen ordentlichen Trip. Nehmen Sie nicht mehr als die Hälfte dieser Dosis, wenn Sie Trüffel zum ersten Mal nehmen. Die Empfindlichkeit für die aktiven Wirkstoffe von Trüffeln ist von Person zu Person verschieden. Die Einnahme einer niedrigeren Dosis ermöglicht es Ihnen, Ihre Empfindlichkeit zu testen. Weiterhin sollten Sie Ihr Körpergewicht berücksichtigen. Ein geringeres Körpergewicht bedeutet in der Regel, dass eine geringere Dosis ausreicht. Außerdem sollten Sie wissen, dass verschiedene Trüffelarten auch unterschiedliche Wirkungen haben können. Dies ist hauptsächlich auf unterschiedliche Wirkstoffkonzentrationen zurückzuführen.

### Wirkungen

Etwa 30 bis 60 Minuten nach der Einnahme von Trüffeln machen sich die ersten Wirkungen bemerkbar. Die Dauer eines durchschnittlichen Trüffel-Trips liegt zwischen 4 und 6 Stunden, wobei die Wirkung während der ersten zwei Stunden gewöhnlich am stärksten ist. Zwar ist die Erfahrung von Person zu Person verschieden, dies sind aber die am häufigsten beschriebenen Wirkungen.

- Trüffel beeinflussen die Wahrnehmung in Form von auditiven, visuellen und körperlichen Empfindungen. Echte Halluzinationen (das Sehen oder Hören von Dingen, die nicht wirklich da sind) werden gewöhnlich nur von sehr hohen Dosierungen hervorgerufen. Bei normaler

Dosierung werden in der Regel Farben intensiver wahrgenommen, Gegenstände können als sich bewegend oder pulsierend sowie größer oder kleiner als sie eigentlich sind erscheinen. Geräusche, zum Beispiel Musik, werden ebenfalls oft anders und intensiver wahrgenommen.

- Das Zeitempfinden ändert sich, Minuten können einem wie Stunden erscheinen. In extremeren Fällen kann man das Gefühl haben, die Zeit sei vollständig zum Stillstand gekommen.
- Das Kurzzeitgedächtnis wird beeinträchtigt, der Gedankenfluss kann mitten im Satz unterbrochen werden oder auf dem Weg ins Bad "verloren" gehen.
- Das Gefühl für das eigene Ich kann verblassem. Sie werden sich möglicherweise stärker vereint mit anderen Personen und der Welt um Sie herum fühlen. Trüffel-Trips werden oft mit äußerst mystischen oder religiösen Erfahrungen verglichen.
- Ihr Gefühlszustand ändert sich. In den meisten Fällen lachen Menschen auf Trüffeln viel und werden euphorisch. Allerdings können auch negative Empfindungen wie beispielsweise Angstgefühle entstehen.
- Das Denken wird in vielen Fällen assoziativer. Das bedeutet, dass Sie eher Zusammenhänge zwischen Dingen herstellen, die Ihnen sonst nicht auffallen würden.

Von einem schlechten Trip sprechen wir, wenn jemand seinen Trip nicht mehr genießt und Angstgefühle entwickelt. Insbesondere der Gedanke, dass ein Trip nicht mehr aufhört, kann beängstigend sein. Es empfiehlt sich, sich vorab klarzumachen, dass die Wirkung von Trüffeln nach einigen Stunden immer verklingt. Außerdem hilft es, sich während des Trips in der Gesellschaft anderer Personen zu befinden, die Sie hieran erinnern können. Sie können außerdem versuchen, die Situation zu ändern, in der Sie sich befinden. Wechseln Sie beispielsweise die Musik, die Sie hören, essen oder trinken Sie etwas, gehen Sie nach drinnen, wenn Sie draußen sind oder umgekehrt. Sprechen Sie mit einer Person, die einen schlechten Trip erlebt, in leichtem Konversationsstil. Sagen Sie ihm bzw. ihr, dass der Trip enden wird.

Als allgemeine Regel gilt: Trüffel verstärken die Stimmung, in der Sie sich befinden. Nehmen Sie Trüffel nur, wenn es

Ihnen sowohl körperlich als auch geistig gut geht. Nehmen Sie Trüffel in einer sicheren und ruhigen Umgebung. Die meisten Menschen sind der Ansicht, dass ein ländlicher Schauplatz die schönste Erfahrung vermittelt. Das Beste ist, keine Pläne für den Tag nach dem Trip zu haben, so dass Sie Zeit haben sich zu erholen und Ihre Erfahrung zu reflektieren.

Der menschliche Körper baut sehr schnell eine Toleranz gegenüber den in Trüffeln enthaltenen Wirkstoffen auf. Es ist daher nicht möglich, täglich oder dauerhaft auf Trip zu sein. Außerdem gibt es sogenannte Kreuztoleranzen mit anderen Wirkstoffen. Die kürzliche Einnahme von LSD beispielsweise kann die Wirkung von Trüffeln bis hin zum vollständigen Ausbleiben vermindern. Wir empfehlen, mindestens 10 Tage zwischen der Einnahme von Trüffeln verstreichen zu lassen.

## Haltbarkeit

Bei kontinuierlicher Lagerung bei Temperaturen zwischen 2 und 4 Grad Celsius sind Trüffel etwas länger als einen Monat haltbar. Das Aussehen von Trüffeln kann sich nach einer Weile verändern. Lesen Sie mehr hierüber unter der Überschrift "Aussehen".

## Trüffel und andere Substanzen

Wir raten unbedingt davon ab, Trüffel mit Alkohol, (illegalen) Drogen sowie bestimmten verschreibungspflichtigen Medikamenten zu kombinieren. Dies verdürbt nicht nur die Reinheit der Erfahrung, sondern kann auch eine Reihe negative Auswirkungen haben. Bitten Sie im Zweifelsfall einen Arzt um Rat. Die Kombination mit Alkohol kann Übelkeit und geistige Instabilität zur Folge haben. Die Kombination mit Cannabis kann zu ungewünschter Verlängerung und Intensivierung des Trips führen. Wir raten außerdem von der Kombination mit Antidepressiva ab. Antidepressiva in den Kategorien "SSRI" und "Trizyklika" haben Auswirkungen auf den Transmitter Serotonin. Die Wirkstoffe in Trüffeln ähneln Serotonin. Dies kann unerwünschte Wechselwirkungen zur Folge haben. Antidepressiva der Kategorie "MAOI" führen zu einer wesentlichen Verlängerung und Intensivierung eines Trips. In Verbindung mit Alkohol oder bestimmten

Drogen, verschreibungspflichtigen Medikamenten und Nahrungsmitteln können MAOIs sogar lebensbedrohlich sein. Kombinieren Sie Trüffel daher nie mit MAOIs.

## GUT ZU WISSEN

### Über Typen und Namen

In den vergangenen Jahrzehnten wurden vier Spezies von Pilzen identifiziert, deren Myzel in der Lage ist Sklerotine zu bilden: Psilocybe tampanensis, Psilocybe mexicana A, Psilocybe atlantis und Psilocybe galindoi. Im Laufe der Zeit sind zahlreiche exotisch klingender Namen für sie erfunden worden, reichend von Cosmic Muesli bis zu Philosopher's Stones. Hintergrund der meisten dieser Namen sind kommerzielle Bestrebungen. Tatsächlich gibt es nicht einen einzigen Fall, in dem sich ein neuer Name auch auf eine neue Art bezieht. Nichtdestotrotz können Unterschiede auch bei Trüffeln derselben Abstammung auftreten. Häufig sind diese auf Unterschiede auf die Kultivierung zurückzuführen, z.B. auf längere Wachstumsperioden, was wiederum größere oder stärkere Trüffel zur Folge haben kann. Die sogenannten Drachen-Trüffel sind das Ergebnis eines solchen Prozesses. Magictruffles bietet seinen Kunden diese Varianten auf Anfrage gerne an. Wir züchten die Varianten in unserem modernen Labor, wobei wir ihnen auch jeweils einen neuen Namen geben. So bieten wir beispielsweise den Hollandia-Trüffel unter dem Namen Dutchii an, während wir unsere Drachen-Trüffel als DragonSlayer bezeichnen.

### Aktive Wirkstoffe

Die Wirkstoffe Psilocybin und Psilocin sind die Wirkstoffe in Trüffeln, die den Trip erzeugen. Getrocknete Trüffel enthalten etwa 1,5% Psilocin und Psilocybin. Der Körper wandelt Psilocybin in Psilocin um, so dass es eigentlich letzterer ist, der die Wirkung verursacht. Psilocin ist dem menschlichen körpereigenen Serotonin sehr ähnlich. In der Praxis bedeutet dies, dass einige der Wirkungen von Trüffeln denen einer beträchtlichen Dosis an Serotonin ähneln. Sensorische Eindrücke (z. B. visueller oder auditiver Natur) werden nicht richtig verarbeitet, was dazu führt, dass Sie Dinge anders wahrnehmen als gewöhnlich. Auch Gefühle der Euphorie werden häufig berichtet.

### Aussehen

Größe, Form und Farbe eines Trüffels haben wenig Aussagekraft über dessen Qualität oder Stärke. Ein Trüffel ist ein lebender Organismus, der Enzyme benutzt, um größer zu wachsen und Wirkstoffe zu produzieren. Es gibt daher kleine Trüffel mit hoher Wirkstoffkonzentration (wie beispielsweise der Galindoi) und größere Trüffel, in denen diese Konzentration relativ niedrig ist (wie beispielsweise der Mexicana). Das Erscheinungsbild von Trüffeln hängt außerdem von den Zuchtbedingungen und verwendeten Substraten ab. Ein bei niedriger Temperatur auf Reis gewachsener Trüffel sieht ganz anders aus als der gleiche Trüffel bei hohen Temperaturen auf Grassamen kultiviert. Aufgrund des unterschiedlichen Aussehens geben einige Händler den Trüffeln neue Namen, als ob es sich um neue Arten handeln würde.

Mit der Zeit kann sich ein weißer Film oder Fläum auf den Trüffeln bilden. Dieses Phänomen tritt auf, wenn kein Luftaustausch in der Packung stattfindet. Der Fläum bedeutet, dass sich ein neues Myzel bildet. Es ist aber ein natürlicher und harmloser Prozess, der bei hoher CO<sub>2</sub>-Konzentration auftritt. Außerdem können Trüffel grün oder blau erscheinen. Dies wird oft fälschlicher Weise als Zeichen für verderbende Trüffel gesehen. Das ist aber nicht der Fall. Tatsächlich handelt es sich dabei um Psilocin, das sich durch Oxidation Indigo gefärbt hat. Die natürliche Farbe von Trüffeln lässt das Indigo grün oder blau erscheinen.

**Mycologics BV, T. 0031 172 419449**

Noorddijk 3, 2391 CE Hazerswoude-Dorp,  
The Netherlands, [www.magictruffles.com](http://www.magictruffles.com)

Herr Truffles sagt:

Nehmen sie  
die trüffeln auf  
nüchternen magen





## LA SICUREZZA PRIMA DI TUTTO

- **Non recarsi mai nel traffico quando si è sotto l'effetto dei tartufi.**
- **Non mettersi alla guida di nessun veicolo, non manovrare macchinari e non svolgere compiti che richiedano concentrazione.**
- **Non assumere i tartufi con alcol, droghe o medicinali (in particolar inibitori MAO - monoamino ossidasi).**
- **Non assumere i tartufi durante la gravidanza o l'allattamento.**
- **In caso di dubbi consultare il proprio medico di fiducia o contattare un'organizzazione specializzata per ottenere informazioni su alcol e droghe.**

## DA SAPERE

### Cosa sono i tartufi magici?

I tartufi si formano a seguito dell'indurimento del micelio. Il micelio è una rete filamentosa sotterranea composta da ife. In circostanze normali da queste ife dovrebbe svilupparsi un fungo. Tuttavia, quando il clima non è favorevole per i funghi (per esempio a causa della siccità), il micelio si trasforma in sclerozio. Questi sclerozi vengono chiamati Tartufi. Così come i funghi magici, i tartufi contengono le sostanze psicoattive psilocina e psilocibina. I funghi magici nei Paesi Bassi sono illegali (così come in molti altri paesi). Tuttavia, i tartufi sono diversi dai funghi, sia tecnicamente che scientificamente. Pertanto, nei Paesi Bassi, essi possono essere liberamente prodotti, acquistati e consumati.

### Utilizzo

Esistono diversi modi per assumere i tartufi. Per ottenere un effetto migliore è necessario assumerli a stomaco vuoto. Il metodo più utilizzato è quello di masticarli semplicemente prima di ingoirli. Quando vengono masticati intensamente, le cellule dei tartufi si rompono e agiscono meglio e più in fretta. Tuttavia, il loro sapore simile alle noci non è apprezzato da

tutti e in alcuni casi può anche causare vomito.

Questo problema può essere facilmente superato grazie all'utilizzo di un macina tartufi. Con esso è possibile macinare i tartufi e formare una polpa da assumere con un po' d'acqua. Sempre con l'ausilio di un macina tartufi è anche possibile ottenere un tè di tartufi. Anche in questo caso è necessario macinare i tartufi, dopodiché bisogna aggiungere acqua calda. Prestare attenzione a non usare acqua bollente, in quanto ciò comprometterebbe l'effetto delle sostanze attive. Ciò si verifica anche nel caso in cui i tartufi vengano congelati.

### Dosaggio

I tartufi freschi sono disponibili in contenitori da 10 e 15 grammi. Una dose da 15 grammi genera un trip intenso. Non assumere oltre la metà di tale dose quando si provano i tartufi per la prima volta. La sensibilità ai componenti attivi contenuti nei tartufi varia da soggetto a soggetto. Assumere una dose più bassa vi consente di testare la vostra sensibilità. E' anche importante considerare il proprio peso corporeo: per un peso minore è generalmente sufficiente una dose più bassa. Tenere inoltre in considerazione il fatto che specie diverse di tartufi possono provocare effetti diversi. Ciò dipende dalle differenti concentrazioni di componenti attivi.

### Effetti

Una volta assunti i tartufi, comincerete a notare i primi effetti dopo circa 30 / 60 minuti. La durata media di un trip da tartufi è tra le 4 e le 6 ore, con un picco solitamente nelle prime due ore. Ogni soggetto sperimenta l'efficacia dei tartufi in maniera diversa, di seguito descriviamo gli effetti più comuni.

- I tartufi influenzano la percezione uditiva, visiva e le sensazioni fisiche. Le allucinazioni vere e proprie (vedere o sentire cose che in realtà non esistono) si verificano solamente a dosaggi estremamente elevati. Con dosaggi normali, i colori vengono percepiti solitamente in maniera più intensa, gli oggetti possono apparire ondeggianti o pulsanti oppure più

grandi o più piccoli di quanto siano realmente. Anche i suoni, come ad esempio la musica, vengono spesso percepiti più intensamente.

- La percezione del tempo è alterata, i minuti possono sembrare ore. Nei casi più estremi può sembrare che il tempo si fermi.
- La memoria a breve termine viene influenzata, è possibile che si perda il filo del discorso nel mezzo di una frase o che ci si "perda" nell'andare in bagno.
- La sensazione di sentirsi un individuo può affievolirsi. Potreste sentirvi collegati alle altre persone e al mondo che vi circonda. I trip da tartufi vengono spesso paragonati a vere e proprie esperienze mistiche e religiose.
- Il vostro stato emozionale si modifica, nella maggior parte dei casi le persone ridono molto e diventano euforiche. Dall'altro lato, possono manifestarsi sentimenti negativi come l'ansia.
- I vostri pensieri diventano più associativi. Ciò significa che siete più propensi a vedere collegamenti tra cose che normalmente per voi non hanno niente in comune.

Si parla di bad trip quando qualcuno non gode più del suo viaggio e diventa ansioso. Specialmente la convinzione che un trip non finirà mai può causare spavento. E' consigliabile auto-convincersi in anticipo che l'effetto dei tartufi terminerà sempre dopo qualche ora. E' inoltre opportuno che durante il vostro viaggio siate in compagnia di altre persone che possano ricordarvi questo fatto. Potete inoltre provare a cambiare la situazione in cui vi trovate. Ad esempio, cambiando la musica che state ascoltando, mangiando o bevendo qualcosa, entrando in casa se siete all'esterno o viceversa. Parlate con calma alle persone che stanno vivendo un bad trip, rassicuratele sul fatto che il trip terminerà.

Come regola generale, i tartufi amplificano il vostro stato d'animo. Utilizzateli solo quando vi sentite bene, sia fisicamente che mentalmente. Assumeteli in ambienti sicuri e tranquilli. La maggior parte delle persone ritiene la campagna il luogo più adatto.

E' preferibile non avere programmi per il giorno seguente a quello del trip, in modo da avere tempo per riposare e valutare la vostra esperienza.

Il corpo umano sviluppa molto velocemente una tolleranza verso le sostanze attive dei tartufi. Pertanto non è possibile avere trip giornalieri o continui. Esistono, inoltre, le cosiddette tolleranze incrociate con altre sostanze. Un uso recente di LSD, ad esempio, può ridurre l'effetto dei tartufi o impedire che l'effetto si verifichi del tutto. Suggeriamo un intervallo minimo di 10 giorni tra un trip e l'altro.

## Scadenza

La durata dei tartufi è leggermente superiore ad un mese se mantenuti ad una temperatura costante tra i 2 e i 4 gradi Celsius. Il loro aspetto può essere leggermente diverso dopo qualche tempo, leggere a tale proposito con attenzione il paragrafo "Aspetto".

## Tartufi e altre sostanze

Sconsigliamo vivamente di abbinare i tartufi ad alcol, droghe e medicinali. Ciò, non solo rovina la purezza dell'esperienza, ma può anche causare diversi effetti collaterali. In questa sezione forniremo alcuni esempi. Consultate un medico in caso di dubbi. La combinazione con alcol può causare nausea ed instabilità mentale. La combinazione con cannabis può determinare un prolungamento ed una intensificazione indesiderata del trip. Sconsigliamo inoltre la combinazione con antidepressivi.

Gli antidepressivi delle categorie "SSRI" e "triciclici" agiscono normalmente sui neurotrasmettitori della serotonina. Le sostanze attive dei tartufi sono simili alla serotonina. Ciò può causare interazioni non desiderate. Gli antidepressivi della categoria IMAO comportano una maggior durata e intensità del trip. Gli IMAO possono perfino rivelarsi mortali se combinati con alcol, alcune droghe, medicinali e cibi. Pertanto non combinare mai tartufi e antidepressivi IMAO.

## INFORMAZIONI UTILI

### Specie e nomi

Nei decenni passati sono state individuate quattro specie di funghi in cui il micelio è in grado di formare gli sclerozi: *Psilocybe tampanensis*, *Psilocybe mexicana A*, *Psilocybe atlantis* e *Psilocybe galindoi*. Col tempo ad essi sono stati attribuiti diversi nomi esotici: da *Cosmic Muesli* a *Pietre Filosofali*. La maggior parte delle volte tali nomi sono emersi per motivi commerciali. Ad oggi non esiste alcun caso in cui un nuovo nome si riferisca ad una nuova specie. Per questo motivo, possono presentare delle differenze rispetto al tartufo da cui hanno avuto origine. Tali differenze possono essere causate da un diverso metodo di coltivazione. Ad esempio, prolungando il periodo di crescita per ottenere un tartufo più grande e/o potente. I cosiddetti tartufi dragon hanno origine da un processo simile. Magictruffles sarà lieta di fornire queste varietà su richiesta del cliente. Riusciamo ad ottenere queste varietà clonandole nei nostri laboratori ed attribuendogli un nuovo nome. Gli Hollandia truffle, ad esempio, li forniamo con il nome di *Dutchii* mentre i tartufi dragon li abbiamo chiamati *DragonSlayer*.

### Componenti attivi

Le sostanze psilocibina e psilocina sono i componenti attivi dei tartufi in grado di provocare un trip. I tartufi secchi contengono circa l'1,5% di psilocibina e psilocina. Il corpo umano trasforma la psilocibina in psilocina, pertanto è quest'ultima che determina gli effetti. La psilocina è molto simile alla serotonina prodotta dal corpo umano. Ciò significa che alcuni degli effetti dei tartufi sono simili ad una dose considerevole di serotonina. Gli input sensoriali (quali la vista e l'udito) non vengono trasmessi correttamente al cervello ed per questo motivo vi è una diversa percezione delle cose rispetto al normale. Vengono spesso provate sensazioni di euforia.

### Aspetto

La dimensione, la forma ed il colore di un tartufo sono di scarsa rilevanza nella determinazione della qualità o della potenza. Un tartufo è un organismo vivente che utilizza degli enzimi per crescere e per produrre le sostanze attive. Un tartufo può utilizzare i suoi enzimi solo una volta. Ciò

comporta che esistano tartufi piccoli ma con un'elevata concentrazione di sostanze attive (come ad esempio i Galindoi) e tartufi grandi nei quali questa concentrazione è relativamente bassa (come i Mexicana). L'aspetto dei tartufi dipende inoltre dalle condizioni di coltivazione e dai substrati utilizzati. Un tartufo coltivato sul riso a basse temperature ha un aspetto molto diverso dallo stesso tartufo coltivato sull'erba a temperature elevate.

Le differenze d'aspetto vengono sfruttate da alcuni venditori per dare loro un nuovo nome, come se si trattasse di nuove specie.

Con il passare del tempo è possibile che i tartufi si ricopriano di una pellicola bianca di lanugine. Questo fenomeno si verifica quando non c'è scambio di gas ella confezione. Ciò comporta un aumento del livello di CO<sub>2</sub>. La pellicola bianca di lanugine rappresenta fondamentalmente la formazione di nuovo micelio, quindi un processo naturale ed innocuo. Oppure può capitare che i tartufi appaiano verdi o blu. Ciò può indurre a pensare che siano andati a male, ma non è vero. Si tratta della psilocina che assume un color indaco causato dall'ossidazione. La colorazione naturale dei tartufi può far apparire il color indaco come verde o blu.

**Mycologics BV**, T. 0031 172 419449

Noorddijk 3, 2391 CE Hazerswoude-Dorp,  
The Netherlands, [www.magictruffles.com](http://www.magictruffles.com)



Mr. Truffles dice:

**Prendere i  
tartufi a  
stomaco vuoto**





## LA SEGURIDAD ANTE TODO

- **No conducir bajo influencia de las trufas.**
- **No operar ninguna máquina ni realizar ninguna tarea que requiera concentración.**
- **No combinar las trufas con alcohol, drogas o medicamentos recetados (especialmente con inhibidores MAO).**
- **No consumir trufas durante el embarazo o la lactancia.**
- **En caso de duda, consultar a su médico de confianza o ponerse en contacto con una organización que ofrezca información sobre drogas y alcohol.**

## QUÉ DEBE SABER

### ¿Qué son las trufas mágicas?

Las trufas se forman cuando el micelio se endurece. El micelio es una red subterránea de las llamadas hifas. En circunstancias normales, crecerá un hongo de estas hifas. Sin embargo, cuando el clima no es adecuado para el cultivo de un hongo (por ejemplo, debido a una sequía) el micelio formará esclerocios. Las trufas son estos esclerocios. Las trufas contienen las mismas sustancias psicoactivas psilocina y psilocibina que los hongos alucinógenos. Los hongos alucinógenos son ilegales en Holanda (como en muchos otros países). Sin embargo, las trufas son diferentes de los hongos, tanto a nivel técnico como científico, y por lo tanto se pueden producir, comprar y consumir libremente en Holanda.

### Uso

Las trufas pueden consumirse de diferentes maneras pero, para obtener el mejor efecto, asegúrese de hacerlo con el estómago vacío. El método más utilizado es simplemente masticar las trufas antes de ingerirlas. Cuando se mastica bien, las células de las trufas se rompen, haciendo que funcionen mejor y más rápido. Sin embargo, no a todos los consumidores les gusta el sabor a nuez de la trufa, e incluso puede causar náuseas a algunas personas. Este problema se resuelve fácilmente mediante el uso de un molinillo de trufa, con

el que se puede moler las trufas e ingerirlas fácilmente bebiendo agua después. Finalmente, también se puede hacer una infusión de trufas. Para ello, es preferible utilizar el molinillo de trufas y luego añadir agua caliente a las trufas trituradas. Sin embargo, asegúrese de no utilizar agua hirviendo, ya que comprometería el efecto de las sustancias activas. Lo mismo sucede cuando se congelen las trufas.

### Dosisificación

Las trufas frescas están disponibles en dosis de 10 y 15 gramos. Una dosis de 15 gramos provoca un viaje considerable. Si toma trufas por primera vez, no debe tomar más de la mitad de esta dosis. La sensibilidad a los compuestos activos de las trufas varía según las personas. Tomar una dosis más baja permite poner a prueba su sensibilidad. Además, es importante tener en cuenta el peso de la persona que va a consumirlas. Por lo general, un peso corporal más bajo significa que será suficiente una dosis más baja. Además, tenga en cuenta el hecho de que las diferentes especies de trufas pueden causar diferentes efectos. Esto dependerá en gran medida de la variabilidad de concentración de los compuestos activos.

### Efectos

Después de consumir las trufas, los primeros efectos comenzarán a notarse después de aproximadamente 30-60 minutos. La duración promedio de un viaje de trufas es entre 4 y 6 horas, alcanzando, normalmente un pico en las primeras dos horas. Cada persona experimenta el viaje de las trufas de manera diferente, pero aquí se describen los efectos más comunes reportados.

- Las trufas influyen en la percepción: esto puede significar sonidos, visiones y/o sensaciones físicas. Las verdaderas alucinaciones (ver o escuchar cosas que no existen) generalmente solo ocurren bajo dosis extremadamente altas. Bajo dosis normales, generalmente los colores se perciben con mayor intensidad, los objetos pueden parecer ondulados o pulsantes, o más grandes o pequeños de lo que realmente son. Los sonidos, por ejemplo la música,

suelen percibirse de una forma diferente, más intensa.

- La percepción del tiempo se altera y los minutos pueden parecer horas. En casos más extremos, puede parecer que el tiempo se detiene por completo.
- La memoria a corto plazo se ve afectada, siendo posible perder el hilo de los pensamientos en medio de una frase, o incluso "perderse" de camino al cuarto de baño.
- La sensación de individualidad puede desvanecerse, produciendo una sensación de unidad con otras personas y con el mundo que le rodea. Los viajes de trufa se suelen comparar con experiencias místicas y religiosas.

- Se experimentan cambios de estado emocional.

En la mayoría de los casos la gente se ríe mucho y se pone eufórica. Por otra parte, también pueden surgir sentimientos negativos, tales como ansiedad.

- El pensamiento también suele hacerse más asociativo. Esto quiere decir que hay una mayor propensión a hacer conexiones entre cosas que normalmente pasan desapercibidas.

Hablamos de un mal viaje cuando una persona ya no está disfrutando de su experiencia y se pone ansiosa. Sobre todo, la idea de que no hay manera de parar un viaje puede ser aterradora. Es recomendable convencerse a sí mismo y por adelantado de que las trufas dejarán de hacer efecto después de unas horas. También es recomendable tener a otras personas a su alrededor durante su viaje que le puedan recordar de este hecho. Además, puede intentar cambiar la situación que se encuentra, por ejemplo, cambiar la música que está escuchando, comer o beber algo, ir adentro si está fuera, o a la inversa. Al hablar con una persona que está teniendo un mal viaje se debe mantener una conversación ligera, recordándole que el viaje va a terminar.

Como regla general, las trufas amplifican el estado de ánimo en que se encuentra. Consumalas sólo cuando se sienta bien, tanto física como mentalmente. Tome las trufas en un ambiente seguro y tranquilo. A la mayoría de personas les parece que tomar las trufas en el campo hace que la experiencia sea más agradable. Es preferible

no tener planes para el día siguiente de su viaje, de manera que pueda descansar y evaluar su experiencia.

El cuerpo humano crea tolerancia a las sustancias activas en las trufas muy rápidamente, por lo que no es posible realizar estos viajes a diario o de manera continua. Además, también existe la llamada tolerancia cruzada con otras sustancias. Por ejemplo, si se ha usado LSD recientemente, puede disminuir el efecto de las trufas, o simplemente impedir que se produzca un efecto en absoluto. Recomendamos un mínimo de 10 días entre cada viaje.

## Período de conservación

El tiempo de conservación de las trufas es de un poco más de un mes cuando se almacenan de manera continua a una temperatura de 2° a 4°C. Las trufas pueden cambiar de aspecto después de algún tiempo. Lea más al respecto esto en la sección "Aspecto".

## Trufas y otras substancias

Desaconsejamos el uso de trufas en combinación con drogas, alcohol y ciertos medicamentos recetados. Esto no sólo estropea la pureza de la experiencia, sino que también puede causar varios efectos negativos. En esta sección damos varios ejemplos. En caso de duda, por favor, consultar a un médico. La combinación con el alcohol puede provocar náuseas e inestabilidad mental. La combinación con cannabis puede dar lugar a una prolongación no deseada y la intensificación del viaje.

También desaconsejamos el uso de las trufas en combinación con antidepresivos. Los antidepresivos en las categorías "ISRS" y "tricíclicos" típicamente tienen un efecto sobre el neurotransmisor serotonina. Los principios activos de las trufas son similares a la serotonina, y pueden tener interacciones no deseadas. Los antidepresivos de la categoría IMAO dan lugar a una mayor prolongación e intensificación de un viaje. Los IMAO pueden incluso ser potencialmente mortales en combinación con alcohol o ciertas drogas, medicamentos recetados y algunos alimentos. Por lo tanto, nunca se deben combinar las trufas con los IMAO.

## ES BUENO SABER

### Acerca de las especies y los nombres

En las últimas décadas, se han encontrado cuatro especies de hongos en las que el micelio puede formar esclerocios: Psilocybe tampanensis, Psilocybe mexicana A, Psilocybe atlantis y Psilocybe galindoi. Con el tiempo han surgido toda suerte de nombres exóticos, desde Muesli Cósmico hasta Piedras Filosofales. La mayoría de las veces, estos nuevos nombres sólo surgen por motivos comerciales. En realidad, no existe un solo caso en el que un nuevo nombre también se refiera a una nueva especie. No obstante, puede haber diferencias en comparación con la trufa de la cual se originó, generalmente a causa de las diferencias en el cultivo, que pueden hacer posible que el período de crecimiento sea más prolongado. Esto puede producir una trufa más grande y/o más fuerte. Es el caso de las llamadas trufas dragón, que se originaron de una forma similar. Magictruffles estará encantado de proporcionar este tipo de variantes a sus clientes cuando lo soliciten, creándolas mediante la clonación de estas variantes en nuestro laboratorio avanzado y dándole un nuevo nombre. Ofrecemos la trufa Hollandia, por ejemplo, bajo el nombre de Dutchii, y a las trufas dragón las llamamos DragonSlayer.

### Componentes activos

Las sustancias psilocibina y psilocina son los componentes activos en las trufas que causan el viaje. Las trufas secas contienen aproximadamente 1,5% de psilocibina y psilocina. El cuerpo convierte la psilocibina en psilocina, así que en realidad es esta última la que produce el efecto. La psilocina es muy similar a la propia serotonina del cuerpo humano. En la práctica, esto significa que algunos de los efectos de las trufas son similares a una dosis considerable de serotonina. La entrada sensorial (como visiones y sonidos) no se transmite correctamente al cerebro, lo cual hace que las cosas se perciban de manera diferente de lo normal. Además, suelen registrarse sensaciones de euforia.

### Aspecto

El tamaño, la forma y el color de una trufa tienen poca relevancia al determinar su calidad o fuerza. Una trufa es un organismo vivo que utiliza enzimas para crecer y producir sustancias activas. Una trufa sólo puede usar sus enzimas una vez. Como resultado hay trufas pequeñas con una alta concentración de sustancias activas (como la Galindoi) y trufas más grandes con una concentración relativamente baja (como la Mexicana). El aspecto de las trufas también depende de las condiciones de cultivo y los sustratos que se utilicen. Una trufa cultivada en arroz a una temperatura baja se ve muy diferente que la misma trufa cultivada en semillas de césped a una temperatura alta. Algunos vendedores explotan las diferencias de aspecto de las trufas, dándoles un nombre nuevo (como si se tratara de una nueva especie).

Es posible que con el tiempo aparezca una película o pelusa blanca alrededor de las trufas. Este fenómeno se produce cuando no hay intercambio de gases en el paquete, haciendo que aumente el nivel de CO<sub>2</sub>. La película o pelusa blanca es en realidad la formación de nuevo micelio y por lo tanto un proceso natural e inocuo. También, a veces las trufas pueden presentar un color verdoso o azulado. Esto hace que las personas piensen que se han echado a perder, pero no es así. En realidad se trata de la psilocibina, que ha tomado color índigo debido a la oxidación. El color natural de la trufa puede hacer que el color índigo se vea verde o azul.

**Mycologics BV**, T. 0031 172 419449

Noorddijk 3, 2391 CE Hazerswoudedorp,  
The Netherlands, [www.magictruffles.com](http://www.magictruffles.com)

Sr. Truffles dice:

**Tomar las trufas con el estómago vacío**



## SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR

- **Não se envolva de forma alguma no trânsito, enquanto estiver sob a influência de trufas.**
- **Não conduza qualquer tipo de veículo, não opere máquinas e não realize quaisquer tarefas que exijam concentração.**
- **Não combine trufas com álcool, substâncias ilícitas ou medicamentos prescritos (especialmente, não o faça com IMAO - inibidores da monoaminoxidase).**
- **Não use trufas se estiver grávida ou a amamentar.**
- **Em caso de dúvida, consulte o seu médico de confiança ou entre em contacto com uma organização que forneça informações sobre álcool e drogas.**

## PRECISA SABER

### O que são as trufas mágicas?

As trufas são formadas quando o micélio endurece. O micélio é uma rede subterrânea das chamadas hifas. Em circunstâncias normais, crescerá um cogumelo a partir destas hifas. No entanto, quando o clima não é favorável ao crescimento de um cogumelo (devido à seca, por exemplo) o micélio formará escleródios. As trufas são um sinónimo destes escleródios. Tal como os cogumelos mágicos, as trufas contêm as substâncias psicoativas psilocina e psilocibina. Os cogumelos mágicos são ilegais na Holanda (tal como em muitos outros países). As trufas, porém, são diferentes dos cogumelos, tanto técnica como científicamente. Como tal, as trufas podem ser produzidas livremente, compradas e consumidas na Holanda.

### Utilização

Existem várias maneiras diferentes de usar as trufas. Para um melhor efeito, não se esqueça de ingerir as trufas de estômago vazio. O método mais usado consiste, simplesmente, em mastigar as trufas antes de as engolir. Quando bem mastigadas, as células das trufas quebram, o que as faz funcionar melhor e mais rapidamente. No entanto, o sabor a noz das trufas não é igualmente apre-

ciado por todos os consumidores e pode mesmo levar algumas pessoas a vomitar. Este problema é facilmente resolvido pela utilização de um ralador de trufas, com o qual poderá moer as trufas, formando uma polpa que é facilmente engolida com água. Finalmente, também é possível fazer um chá ou infusão forte com trufas. Para o fazer, de preferência, utilize também um ralador de trufas. Em seguida, adicione água quente às trufas trituradas. No entanto, não use água a ferver, pois isso irá comprometer o efeito das substâncias ativas. O mesmo se aplica quando as trufas são congeladas.

### Dosagem

As trufas frescas estão disponíveis em recipientes de 10 e 15 gramas. Uma dose de 15 gramas irá causar um efeito/ trip substancial. Não tome mais de metade desta dose se for a primeira vez que está a consumir trufas. A sensibilidade aos compostos ativos das trufas varia de indivíduo para indivíduo. Se tomar uma dose menor poderá testar a sua sensibilidade. Além disso, é decidamente útil ter em conta o seu peso corporal. Um peso corporal inferior geralmente significa que uma dose mais baixa será suficiente. Além disso, esteja ciente do facto que diferentes espécies de trufa podem gerar efeitos diferentes. Isso dependerá, em grande parte, da variação nas concentrações dos compostos ativos.

### Efeitos

Depois de consumir as trufas, começará a sentir os primeiros efeitos em aproximadamente 30 a 60 minutos. A duração média dos efeitos das trufas varia entre 4 a 6 horas, atingindo o seu pico, geralmente, nas primeiras duas horas. Cada pessoa experienciará o efeito do uso de trufas de uma maneira própria, mas vamos descrever aqui os efeitos mais relatados.

- As trufas influenciam a percepção, seja através de sons, visões ou sensações físicas. Alucinações (ver ou ouvir coisas que não estão realmente presentes) só são causadas, em geral, por doses extremamente elevadas. Em doses normais, as cores são geralmente sentidas como mais intensas, os objetos podem parecer ondulantes ou pulsantes, bem como maiores ou menores do que

realmente são. Os sons ou a música por exemplo, são muitas vezes interpretados de uma maneira diferente e também mais intensa.

- A percepção do tempo fica alterada e os minutos podem parecer horas. Em casos mais extremos, o tempo pode parecer ter parado completamente.
- A memória de curto prazo é afetada, pode-se perder a linha de pensamento no meio de uma frase ou ficar "perdido" a caminho da casa de banho.
- A sensação de ser um indivíduo pode esbater-se. Pode sentir-se muito mais unido a outras pessoas e ao mundo à sua volta. Os efeitos/trips causados pelas trufas são frequentemente comparados com experiências fortemente místicas e religiosas.
- O seu estado emocional alterar-se-á e, na maioria dos casos, as pessoas rir-se-ão muito e ficarão eufóricas. Por outro lado, também podem ocorrer sentimentos negativos, como a ansiedade.
- O seu pensamento, muitas vezes, tornar-se-á mais associativo. Isto significa que existirá mais propensão para estabelecer ligações entre coisas que, normalmente, lhe passariam despercebidas.

Fala-se de uma má viagem/bad trip quando alguém deixa de desfrutar do efeito e se torna desagradavelmente ansioso. Em particular, o pensamento de que o efeito não irá parar pode ser assustador. É aconselhável que tenha plena consciência, de antemão, que o efeito das trufas terminará sempre, após algumas horas. Também é bom ter outras pessoas perto de si que o poderão relembrar deste facto. Poderá ainda tentar mudar a situação em que se encontra. Por exemplo, mudar a música que está a tocar, comer ou beber alguma coisa, entrar em casa se estiver no exterior, ou vice-versa. Fale com uma pessoa que esteja a ter uma má viagem num tom de conversação leve. Assegure-lhe que o efeito irá terminar.

Como regra geral, as trufas ampliam o humor com que estiver. Só use as trufas quando se estiver a sentir bem, tanto física como mentalmente. Consuma as trufas num ambiente seguro e tranquilo. A maioria das pessoas crê que um local numa zona rural contribui para uma experiência mais bonita. De preferência, não planeie nada

para o dia seguinte, para poder ter tempo para descansar e refletir sobre a sua experiência.

O corpo humano adquire tolerância às substâncias ativas das trufas muito rapidamente. Portanto, não é possível ter consumos diários ou contínuos. Além disso, existem ainda as chamadas tolerâncias cruzadas com outras substâncias. O uso recente de LSD, por exemplo, pode diminuir o efeito das trufas ou evitar mesmo que ocorra qualquer efeito. Aconselhamos um mínimo de 10 dias entre consumos.

### Prazo de validade

O tempo de vida das trufas é pouco mais de um mês quando guardadas continuamente a uma temperatura de 2 a 4 graus Celsius. As trufas podem parecer diferentes após algum tempo. Leia mais sobre isso na secção "Aparência".

### Trufas e outras substâncias

Aconselhamos vivamente que evite a combinação de trufas com álcool, substâncias ilícitas e determinados medicamentos que lhe possam ser prescritos. Não só prejudica a pureza da experiência em si, como também pode causar vários efeitos negativos. Nesta secção, vamos dar vários exemplos. Por favor, não hesite em consultar um médico em caso de dúvida. A combinação com o consumo de álcool pode causar náuseas e instabilidade mental. A combinação com o consumo de cannabis pode levar a um prolongamento indesejado e intensificação do efeito. Também desaconselhamos a combinação com antidepressivos. Os antidepressivos das categorias "SSRI" (inibidores seletivos da recaptação da serotonina) e "tricíclicos" têm, tipicamente, um efeito sobre o neurotransmissor serotonina. As substâncias ativas das trufas são semelhantes à serotonina. Isto pode causar interações indesejadas. Os antidepressivos da categoria IMAO (inibidores da monoamina oxidase) levam a um grande prolongamento e intensificação do efeito. Os IMAO podem mesmo ser fatais quando combinados com álcool ou certas drogas, medicamentos e alimentos. Portanto, nunca combine trufas com IMAO.

# É BOM SABER

## Sobre as espécies e os nomes

Nas últimas décadas, foram encontradas quatro espécies de cogumelos cujo micélio é capaz de formar escleródio: Psilocybe tampanensis, Psilocybe mexicana A, Psilocybe atlantis e Psilocybe galindoii. Ao longo do tempo, foram surgindo todos os tipos de nomes exóticos, desde o Muesli Cósмico à Pedra Filosofal. Na maioria das vezes, esses novos nomes surgem por razões comerciais. Na verdade, não há um único caso em que o surgimento de um novo nome corresponda a uma nova espécie. No entanto, pode haver diferenças por comparação com a trufa que lhe deu origem. Muitas vezes, estas são causadas por diferenças de cultivo, o que pode tornar possível um longo período de crescimento. Isso pode resultar em trufas maiores e/ou mais fortes. As chamadas dragontruffles (literalmente "trufas dragão") têm origem num processo como este. A Magictruffles terá todo o prazer em fornecer este tipo de variantes se forem solicitadas pelos seus clientes. Fazemos isso através da clonagem destas variantes no nosso avançado laboratório e dando-lhes um novo nome. Por exemplo, a Hollandia truffle está à disposição com o nome de Dutchii e, às dragontruffles damos o nome de DragonSlayer (literalmente "matador de dragões").

## Compostos ativos

As substâncias psilocibina e psilocina são os compostos ativos das trufas que estão na origem do chamado efeito viagem/trip. As trufas secas contêm cerca de 1,5% de psilocibina e psilocina. O corpo transforma a psilocibina em psilocina, pelo que, na verdade, é esta última que causa o efeito. A psilocina é muito semelhante à serotonina naturalmente produzida pelo corpo humano. Na prática, isto significa que alguns dos efeitos das trufas são semelhantes a uma dose considerável de serotonina. Os estímulos sensoriais (como visões e sons) deixam de ser transmitidos ao cérebro corretamente, o que faz com que perceba as coisas de forma diferente do normal. Além disso, também são relatados frequentemente sentimentos de euforia.

## Aparência

O tamanho, a forma e a cor de uma trufa são de pouca relevância na determinação da sua qualidade ou força. Uma trufa é um organismo vivo que usa enzimas para crescer em tamanho e para produzir substâncias ativas. Uma trufa só pode usar as suas enzimas uma vez. Como resultado, há pequenas trufas com uma elevada concentração de substâncias ativas (como a Galindoii) e trufas maiores em que a concentração é relativamente baixa (como a Mexicana). A aparência das trufas também depende das condições de criação e dos substratos que são utilizados. A trufa que é produzida no arroz, a uma temperatura baixa, possui uma aparência muito distinta da mesma trufa se produzida em sementes de relva a uma temperatura elevada. As diferenças na aparência são exploradas por alguns vendedores, que lhes dão um novo nome (tal como se fossem uma nova espécie).

Ao longo do tempo, é possível que apareça uma película branca ou cotão em torno das trufas. Este fenômeno ocorre quando não há nenhuma troca de gases na embalagem. Isso fará com que o nível de CO<sub>2</sub> aumente. A película branca ou cotão representa, na verdade, a formação de novo micélio, sendo assim um processo natural e inofensivo. Às vezes, as trufas também podem aparecer verdes ou azuis. Isso pode levar as pessoas a pensar que estarão estragadas, mas não é o caso. Na realidade, é a psilocina que tem a cor índigo devido à oxidação. A cor natural das trufas pode fazer a cor índigo parecer verde ou azul.

**Mycologics BV**, T. 0031 172 419449

Noorddijk 3, 2391 CE Hazerswoude-Dorp,  
The Netherlands, [www.magictruffles.com](http://www.magictruffles.com)

Mr. Truffles diz:

**Tomar as trufas com o estômago vazio**



## PO PIERWSZE BEZPIECZEŃSTWO

- Nie uczestniczyć w ruchu drogowym pod wpływem trufli.
- Nie sterować jakimkolwiek pojazdem, nie obsługiwać żadnych maszyn i nie wykonywać żadnych zadań wymagających koncentracji.
- Nie należy łączyć trufli z alkoholem, (nielegalnymi) narkotykami lub lekami na receptę (a zwłaszcza nie z inhibitorami MAO).
- Nie stosować trufli w okresie ciąży lub kamienia piersią.
- W przypadku wątpliwości skonsultować się z zaufanym lekarzem lub skontaktować się z organizacją, dostarczającą informacji na temat alkoholu i narkotyków.

## NIEZBĘDNE INFORMACJE

### Co to są magiczne trufle?

Trufle powstają, gdy twardnieje grzybnia. Grzybnia to podziemna sieć tak zwanych strzępek, z których w normalnych warunkach urośnie grzyb. Jednak, w przypadku gdy klimat nie jest odpowiedni do uprawy grzybów (na przykład ze względu na suszę), grzybnia wytworzy sklerotę, której synonimem są trufle.

Podobnie jak magiczne grzybki, trufle zawierają substancje psychoaktywne, m. in. psilocynekę i psilocybinę. Magiczne grzybki są nielegalne w Holandii (tak jak i w wielu innych krajach). Trufle natomiast różnią się od grzybów, zarówno pod względem technicznym jak i naukowym. Dlatego, trufle mogą być swobodnie produkowane, kupowane i spożywane w Holandii.

### Stosowanie

Istnieje kilka różnych sposobów spożywania trufli. Dla najlepszego efektu, należy przyjąć je na pusty żołądek. Metoda, która jest stosowana najczęściej to po prostu przeżuwanie trufli przed ich połknieniem. Podczas przeżuwania komórki trufli pękają, co sprawia, że działają zarówno lepiej jak i szybciej. Jednakże, orzechowy smak trufli nie jest w równym stopniu

docieniany przez wszystkich konsumentów, a u niektórych może nawet sprowokować wymioty. Ten problem można łatwo rozwiązać przez zastosowanie młynka do trufli, dzięki któremu trufle będą zmiełone na miazgę, którą łatwo zmyć pod wodą. Ostatecznie, jest również możliwe zaparzenie herbaty z trufli. Aby to zrobić, też najlepiej skorzystać z opisanego wyżej młynka do trufli, a następnie dodać gorącą wodę do rozgniecionych trufli. Należy się jednak upewnić, że nie są one zalewane wrzątkiem, ponieważ w ten sposób nastąpi znaczne zredukowanie działania substancji czynnych. To samo dotyczy sytuacji, gdy trufle zostaną zamrożone.

### Dawkowanie

Świeże trufle są dostępne w opakowaniach opojemności 10 i 15 gramów. Dawka 15 gram spowoduje znaczne odurzenie. Nie należy przyjmować więcej niż połowę tej dawki, gdy pacjent zażywa trufle po raz pierwszy. Wrażliwość na związki czynne trufli mogą być różne w zależności od osoby. Przyjmując mniejszą dawkę można sprawdzić swoją wrażliwość na produkt. Ponadto, z pewnością pomocne jest wzięcie pod uwagę masy ciała. Mniejsza masa ciała zwykle oznacza, że niższa dawka będzie wystarczająca. Należy także pamiętać o tym, że różne gatunki trufli mogą też spowodować różne efekty. Będzie to zależeć w dużej mierze od różnicywanych stężeń substancji czynnych.

### Działanie

Pierwsze efekty zauważane będą około 30 do 60 minut po spożyciu trufli. Czas trwania przeciętnego truflowego odurzenia waha się od 4 do 6 godzin, ze szczytem zazwyczaj w ciągu pierwszych dwóch godzin. Każdy doświadczający działania trufli na swój własny, szczególny sposób, ale opiszymy tutaj te najczęściej zgłasiane.

- Trufle mają wpływ na postrzeganie, mogą to być dźwięki, wizje i doznanie fizyczne. Prawdziwe halucynacje (widzenie lub słyszenie rzeczy, które tak naprawdę nie istnieją) są zwykle spowodowane jedynie przez bardzo wysokie dawki. Przy normalnym

- dawkowaniu kolory są zazwyczaj postrzegane jako bardziej intensywne, może wydawać się, że obiekty falują lub pulsują, bądź są większe albo mniejsze niż w rzeczywistości. Dźwięki, na przykład muzyki, są także często postrzegane w inny, bardziej intensywny sposób.
- Postrzeganie czasu ulega zmianie, minuty mogą wydawać się godzinami. W ekstremalnych przypadkach może wydawać się, że czas całkowicie się zatrzymał.
  - Pamięć krótkoterminowa zostaje zmieniona. Możesz stracić wątek w środku zdania lub „zagubić się” w drodze do łazienki.
  - Poczucie bycia poszczególną osobą może zanikać. Możesz czuć się o wiele bardziej zjednoczony z innymi ludźmi i światem wokół Ciebie. Odurzenia truflowe są często porównywane do bardzo mistycznych i religijnych przeżyć.
  - Twój stan emocjonalny ulegnie zmianie, w większości przypadków ludzie będą dużo się śmiać i dostaną euforii. Z drugiej strony, mogą też zacząć odczuwać negatywne uczucia takie jak niepokój.
  - Twój tok myślenia często będzie bardziej asocacyjny. Oznacza to, że będziesz bardziej skłonny do wypowiadania skojarzeń pomiędzy rzeczami, które zwykle są niedostrzegane.

O złym odurzeniu mówimy, gdy ktoś nie czerpie już przyjemności ze zjazdu i staje się niespokojny. Zwłaszcza myśl, że stan odurzenia nie skończy się może być przerażająca. Dlatego wskazane jest upewnienie się wcześniej, że trufle zawsze przestają działać po kilku godzinach. W tym czasie, dobrze też mieć wokół siebie inne osoby, które mogą przypomnieć Ci o tym fakcie. Można także spróbować zmienić sytuację w jakiej się znajdujesz. Na przykład, zmienić muzykę, której słuchasz, coś zjeść lub wypić, wejść do środka, gdy jesteś na zewnątrz, lub na odwrót. Przeprowadź z osobą, która przeżywa trudne doświadczenia po zażyciu substancji, lekką rozmowę. Upewnij ją, że to minie.

Co do zasady, trufle zwiększą intensywność Twojego nastroju. Należy spożywać trufle, tylko kiedy czujesz się dobrze, zarówno fizycznie jak i psychicznie. Zażyj trufle

w bezpiecznym i spokojnym otoczeniu. Większość uważa, że lokalizacja na wsi sprawia, że staje się to najpiękniejszym doświadczeniem. Najlepiej nie mieć nic zaplanowanego na dzień po zażyciu substancji, żebyś miał czas na odpoczynek i mógł ocenić swoje doświadczenia.

Organizm ludzki bardzo szybko uodparnia się na substancje czynne zawarte w truflach. W związku z tym, nie można doświadczać codziennych lub ciągłych odurzeń. Ponadto, istnieją tak zwane tolerancje krzyżowe z innymi substancjami. Na przykład niedawne zażycie LSD, może zmniejszyć lub całkowicie zniwelować działanie trufli. Zalecamy co najmniej 10 dni przerwy pomiędzy odurzeniami.

### Okres ważności

Okres przechowywania trufli wynosi trochę dłużej niż miesiąc, jeżeli są one cały czas przechowywane w temperaturze od 2 do 4 stopni Celsjusza. Trufle mogą wyglądać inaczej po jakimś czasie, przeczytaj więcej na ten temat pod nagłówkiem „wygląd”.

### Trufle i inne substancje

Zdecydowanie odradzamy łączenie trufli z alkoholem, (nielegalnymi) narkotykami i niektórymi lekami na receptę. To nie tylko popsuje jakość Twoich doświadczeń ale i może spowodować szereg negatywnych skutków. W tej części przytaczamy kilka przykładów. W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem. Połączenie z alkoholem może prowadzić do nudności i niestabilności psychicznej. Połączenie z marihaną może prowadzić do niepożądanego wydłużenia i intensyfikacji wrażeń podczas jazdu. Odradzamy również połączenie trufli z lekami przeciwdepresyjnymi. Antydepresanty zaliczane do „SSRI” i „trójcyklicznych” zwykle wpływają na neuroprzekaźnik serotoniny. Substancje czynne zawarte w truflach są podobne do serotoniny. Może to wywołać niepożądane interakcje. Leki przeciwdepresyjne zaliczane do MAO powodują znaczne wydłużenie i intensyfikację wrażeń podczas jazdu. MAO w połączeniu z alkoholem lub

niektórymi lekami, żywnością i lekami na receptę mogą spowodować stany zagrożenia życia. Dlatego nigdy nie należy stosować jednocześnie trufli i MAO.

## WARTO WIEDZIEĆ

### O gatunkach i nazwach

W ciągu ostatnich dziesięcioleci odkryto cztery gatunki grzybów, których grzybnia może tworzyć sklerotę: Psilocibe tampanensis, Psilocibe mexicana A, Psilocibe atlantis i Psilocibe galindoi. Z biegiem czasu, powstały wszelkiego rodzaju egzotyczne brzmiące nazwy trufli, począwszy od „Kosmicznego Musi” a skończywszy na „Kamieniu Filozofów”. Te nowe nazwy pojawiają się głównie ze względów handlowych. Praktycznie nie zdarza się, aby nowa nazwa odnosila się również do nowego gatunku. Niemniej jednak, mogą wystąpić różnice w porównaniu z truflami od których pochodzą. Często jest to spowodowane różnicami w uprawie, które mogą wydłużyc okres wzrostu. Może to oznaczać bardziej intensywne i zwiększone działanie trufli. Tak zwane dragontruffles powstają w wyniku takiego właśnie procesu. Magictruffles chętnie dostarczają klientom trufle tego rodzaju, jeżeli zaistnieje na nie zapotrzebowanie. Dokonujemy tego poprzez klonowanie tych wariantów w naszym specjalistycznym laboratorium oraz nadawanie im nowej nazwy. Hollandia truffle na przykład, oferujemy pod nazwą Dutchii a dragontruffles nazwaliśmy DragonSlayer.

### Substancje czynne

Psilocyna i psilocybinę to substancje czynne zawarte w truflach, które wywołują odurzenie. Suszone trufle zawierają około 1,5% psilocyny i psilocybiny. Ciało zamienia psilocybinę w psilocynę, więc tak naprawdę to ta druga substancja wywołuje jej działanie. Psilocyna jest bardzo podobna do serotoniny wytworzanej przez ludzki organizm. W praktyce oznacza to, że niektóre z efektów trufli są podobne do działania serotoniny w dużej dawce. Bodźce zmysłowe (takie jak wizje i dźwięki) nie są przekazywane poprawnie do mózgu, co powoduje, że postrzegasz rzeczy inaczej niż zwykle. Odnotowywane są także często uczucia euforii.

### Wygląd

Wielkość, kształt i kolor trufli mają niewielkie znaczenie w określaniu ich jakości i siły działania. Trufla jest organizmem żywym, który wykorzystuje enzymy w celu zwiększania swej w wielkości i wytwarzania substancji czynnych. Trufla może skorzystać ze swoich enzymów tylko jeden raz. W rezultacie istnieją małe trufle o wysokim stężeniu substancji czynnych (np. Galindoi) i większe trufle, u których stężenie to jest stosunkowo niskie (np. Mexicana). Wygląd trufli zależy także od warunków hodowli i substratów, które zastosowano. Trufla, która jest uprawiana na ryzu i w niskiej temperaturze wygląda bardziej różni się od tej samej trufli uprawianej na nasionach traw w wysokiej temperaturze. Różnice w wyglądzie są wykorzystywane przez niektórych sprzedawców, którzy nadają im nową nazwę (tak jakby były to nowe gatunki).

Z czasem można zaobserwować, że na trufli pojawia się biała otoczka lub puszek. To zjawisko jest odnotowywane, gdy nie następuje wymiana gazów w opakowaniu. Spowoduje to, że wzrośnie poziom CO<sub>2</sub>. Biała otoczka lub puszek oznacza w rzeczywistości tworzenie się nowej grzybni i dlatego jest to proces naturalny i nieszkodliwy. Ponadto, czasami trufle mogą być zielone lub niebieskie. Może to powodować, że ktoś pomyśli, że się zepsuły, ale to nie przypadek. W rzeczywistości to psilocyna, która zabarwiła się na kolor indygowy przed utlenianiem. Naturalny kolor trufli może sprawić, że będzie wydawać się, że kolor indygo trufli jest zielony lub niebieski.

**Mycologics BV**, T. 0031 172 419449  
Noorddijk 3, 2391 CE Hazerswoude-Dorp,  
The Netherlands, [www.magictruffles.com](http://www.magictruffles.com)

Pan Truffles mówi:

Podejmuje  
trufle na pusty  
żołądek



## BEZPEČNOST PŘEDEVŠÍM

- Nepodílejte se na řízení dopravního prostředku pod vlivem lanýžů.
- Neovládejte žádné stroje a neprováděj žádné úkoly, které vyžadují soustředění.
- Nekombinujte lanýže s alkoholem (nelegálními) drogami nebo léky na předpis (obzvláště ne s inhibitory MAO).
- Nepoužívejte lanýže, pokud jste těhotná nebo kojící žena.
- Pokud máte pochybnosti, poraďte se se svým lékařem nebo důvěryhodnou organizací poskytující informace o alkoholu a drogách.

## NUTNÉ VĚDĚT

### Co jsou to magické lanýže?

Lanýže jsou tvořeny při tvrdnutí mycelia. Mycelium je podzemní síť tzv. hyfy (podhoubí). Za normálních okolností huby rostou z hyfy. Nicméně když není ideální klima pro pěstování hub (například z důvodu sucha) mycelium vytvoří sklerocium. Lanýže jsou synonymem pro tyto sklerocie. Stejně jako lysohlávky, lanýže obsahují psychoaktivní látky psilocybin a psilocin. Lysohlávky jsou v Nizozemsku nezákoně (jako v mnoha jiných zemích). Lanýže jsou však odlišné od hub, a to jak technicky, tak vědecky. Proto mohou být lanýže volně vyráběny, kupovány a spotřebovány v Nizozemsku.

### Použití

Existuje několik různých způsobů, jak brát lanýže. Pro co nejlepší efekt, si vezměte lanýže na lačný žaludek. Nejčastěji používaná metoda je lanýže jednoduše žvýkat před spolknutím. Při dobrém žvýkání se buňky lanýžů rozpustí, díky čemuž rychle a lépe fungují. Nicméně, ořechovou chuť lanýžů neočeňují všichni spotřebitelé a dokonce může u některých lidí způsobit zvracení. Tento problém lze snadno vyřešit použitím mlýnku na lanýže, s nímž snadno rozemlete lanýže na kaši, která se dá snadno zapít vodou. V neposlední

řadě je také možné z lanýžů vytvořit čaj. K tomu můžete znovu použít mlýnek na lanýže. Následně drcené lanýže zalijte horkou vodou. Nicméně se ujistěte, že je nezalijete vařící vodou, protože by to ohrozilo účinek aktivních látek. To samé platí i při zmražení lanýžů.

### Dávkování

Čerstvé lanýže jsou k dispozici v 10 a 15 gramových dávkách. Dávka 15 g způsobí výživný trip. Nepožívejte více než polovinu této dávky, pokud užíváte lanýže poprvé. Citlivost účinných látek lanýžů se liší dle jednotlivce. Užívání nižší dávky vám umožní vyzkoušet svou citlivost. Kromě toho je rozhodně nutné brát v úvahu vaši tělesnou hmotnost. Nižší tělesná hmotnost obvykle znamená, že bude stačit nižší dávka. Také berte na vědomí, že různé druhy lanýžů mohou způsobit různé efekty. To bude do značné míry záviset na různých koncentracích účinných látek.

### Účinky

Po požití lanýžů si začnete všímat prvních účinků po asi 30 až 60 minutách. Doba trvání průměrného lanýžového tripu se pohybuje mezi 4 a 6 hodinami, s vrcholem obvykle v prvních dvou hodinách. Každý prožije trip při požití lanýžů svým vlastním jiným způsobem, ale zde popíšeme nejčastěji hlášené účinky.

- Lanýže ovlivňují vnímání, mohou to být zvuky, vize a fyzické pocity. Pravé halucinace (vidění či slyšení věcí, které ve skutečnosti neexistují) jsou obvykle jen způsobeny extrémně vysokými dávkami. Při běžných dávkách jsou barvy obvykle považovány za intenzivnější, objekty se mohou jevit vlnité nebo pulzující, stejně jako větší nebo menší, než ve skutečnosti jsou. Zvuky, například hudba, jsou často vnímány jiným, intenzivnějším způsobem.
- Vnímání času je pozměněno, jen pář minut se může zdát jako hodiny. V extrémních případech se může zdát, že se čas zastaví úplně.
- Krátkodobá paměť je ovlivněna, osoba může ztratit svůj myšlenkový chod uprostřed věty nebo se "ztratit" při cestě do koupelny.
- Pocit, že jsem jednotlivec, může zeslánout. Můžete

se cítit mnohem více spojeni s ostatními lidmi a se světem kolem vás. Lanýžové tripy jsou často srovnávány s velmi mystickými a náboženskými zážitky.

- Váš emoční stav se mění, ve většině případů se lidé hodně smejí a zažívají pocit euforie. Na druhé straně, mohou vzniknout i negativní pocity, jako je úzkost.
- Vaše myšlení se často stává více asociativní. To znamená, že je pravděpodobnější, že si budete spojovat věci, kterých si obvykle nevšímáte.

O špatném tripu mluvíme, když si osoba svůj trip neužívá a stává se úzkostlivá. Zvláště myšlenka, že tripl nekončí, může být děsivá. Je vhodné se předem ujistit, že lanýže vždy přestanou po několika hodinách fungovat. Je také dobré během tripu mit kolem sebe ostatní lidi, kteří vám tuto skutečnost připomenou. Můžete také zkusit změnit situaci, ve které se právě nacházíte. Například změnit hudbu, která hraje, zkusit něco snít nebo vypít, jít dovnitř, pokud jste venku, nebo naopak. Mluvit s osobou, která má špatný trip. Řekněte mu nebo jí, že trip skončí.

Jako obecné pravidlo se dá říct, že lanýže budou zosilovat náladu, ve které se právě nacházíte.

Používejte lanýže pouze, pokud se budete cítit dobré, a to jak fyzicky, tak psychicky. Vezměte si lanýže v bezpečném a tichém prostředí. Většina lidí zjistila, že umístění v krajině (na venkově) způsobuje nejkrásnější zážitek. V ideálním případě si nic na den po svém tripu neplánujte, abyste měli dostatek času na odpočinek a zhodnocení svého zážitku.

Lidské tělo si buduje toleranci účinných látek obsažených v lanýžích velmi rychle. Z tohoto důvodu není možné provozovat vicedenní nebo kontinuální tripy. Také, jsou tu takzvané křížové tolerance s jinými látkami. Například nedávne požití LSD může snížit účinek lanýžů nebo zabránit účinku při společném požití. Doporučujeme minimálně 10 dnů mezi výlety.

## Doba skladovatelnosti

Skladovatelnost lanýžů je o něco delší než jeden měsíc, při neustálém skladování o teplotě 2 až 4 stupňů Celsia.

Lanýže mohou po určité době vypadat jinak, přečtěte si o tom více v sekci "Vzhled."

## Lanýže a další látky

Důrazně varujeme před kombinací lanýžů s alkoholem (nelegálními) drogami a určitými léky na předpis. Nejen, že kazí čistotu zážitků, mohou také způsobit různé negativní důsledky. V této sekci uvádíme několik příkladů. Prosíme, poradte se s lékařem v případě pochybností.

Kombinace s alkoholem může vést k nevolnosti a duševní nestabilitě. Kombinace s konopím může vést k nežádoucímu prodlužování a zintenzivnění tripu. Nedoporučujeme brát také v kombinaci s antidepresivy. Antidepresiva v kategoriích "SSRI" a "tricyklické" obvykle mají vliv na neurotransmiter serotoninu. Účinné látky lanýžů jsou podobné serotoninu. To může mít za důsledek nežádoucí interakce. Antidepresiva v kategorii MAOI mohou vést k podstatnému prodloužení a zintenzivnění tripu. MAOIs mohou být dokonce život ohrožující při kombinaci s alkoholem nebo určitými drogami, léky na předpis a potravinami. Proto nikdy nekombinujte lanýže a MAOIs.

## DOBRÉ VĚDĚT

### O druzích a jménech

V uplynulých desetiletích bylo zjištěno, že existují čtyři druhy hub, jejichž mycelium je schopno vytvořit skleroci: Psilocybe tampanensis, Psilocybe mexicana A, Psilocybe atlantis a Psilocybe galindoi. Časem byly vytvořeny všechny druhy jmen, od Kosmických Můslí až po Kámen mudrců. Většinou se tyto nové názvy objeví z komerčních důvodů. Ve skutečnosti neexistuje jediný případ, ve kterém se nový název uvádí u nového druhu. Nicméně, mohou mezi lanýži existovat rozdíly, a to původem, ze kterých hub pochází. Často jsou tyto rozdíly způsobeny odlišným pěstováním, které může mít za důsledek delší období růstu. To může vést k větším a/nebo silnějším lanýžům. Takzvané dragon-truffles (dračí lanýže) pocházejí z podobného procesu, jako je tento. Magictruffles (magické lanýže) vám poskytnou tyto varianty, pokud si je žádáte. Děláme

to klonováním těchto variant v naší moderní laboratoři a dáváme jim nové názvy. Například Hollandia truffle (holandský lanýž) nabízíme pod názvem Dutchia a dragontruffles máme pod názvem DragonSlayer.

## Účinné látky

Látky psilocybin a psilocin jsou aktívni látky v lanýžích, které způsobují tript. Sušené lanýže obsahují zhruba 1,5% z psilocybinu a psilocinu. Tělo změní psilocybin na psilocin, takže ve skutečnosti způsobuje efekt druhá jmenovaná látka. Psilocin je velmi podobný látce obsažené v lidském těle, serotoninu. V praxi to znamená, že některé z účinků lanýžů jsou podobné značné dávce serotoninu. Smyslové vjemy (jako představy a zvuky), nejsou přenášeny do mozku správně, což způsobí, že budete vnímat věci jinak než normálně. Také časté jsou pocity euforie.

## Vzhled

Velikost, tvar a barva lanýžů má jen opravdu malý význam při určování kvality nebo síly. Lanýž je živý organismus, který používá enzymy, které nabírají na rozdílu a vyrábějí účinné látky. Lanýž může své enzymy používat pouze jednou. V důsledku toho existují malé lanýže s vysokou koncentrací účinných látek (jako je Galindooi) a větší lanýže, u nichž tato koncentrace je relativně nízká (jako Mexicana). Vzhled lanýžů je také závislý na podmínkách uchovávání a použitých substrátů. Lanýž, který je pěstován v rýži při nízké teplotě vypadá velmi odlišně od stejněho lanýže, který je pěstován v semenu trav při vysoké teplotě. Rozdíly ve vzhledu jsou využívány některými prodejci, a to tak, že jim dají nový název (jako by se jednalo o nový druh).

V průběhu času je možné, že se kolem lanýže objeví bílý film a chomáčky. Tento jev nastává, pokud v balení nedochází k výměně plynu. To způsobí, že hladina CO<sub>2</sub> začne stoupat. Bílá fólie nebo chmýří ve skutečnosti představuje vytvoření nového mycelia a tím i přirozený a neškodný proces.

Lanýže mohou také někdy působit zeleně nebo modře. Kvůli tomu si lidé myslí, že jsou zkažené, ale to není pravda. Ve skutečnosti je to psilocin, který obarvil indigo před oxidací. Přirozená barva lanýžů může barvu indiga změnit na zelenou nebo modrou.

**Mycologics BV**, T. 0031 172 419449

Noorddijk 3, 2391 CE Hazerswoude-Dorp,  
The Netherlands, [www.magictruffles.com](http://www.magictruffles.com)



Pan Truffles říká:

Přijaly lanýže  
na lacný žaludek



## İLK ÖNCE EMNİYET

- Yer mantarlarının etkisi altındaken trafiğe katılmayın.
- Hiçbir aracı kontrol etmeyin, hiçbir makineyi opere etmeyin ve konsantrasyon gerektiren hiçbir görev gerçekleştirmeyin.
- Yer mantarları alkol, (yasadışı) haplar veya reçeteli haplar (özellikle MAO inhibitörlerile değil) ile birleştirilmeyin.
- Yer mantarlarını hamileken veya emzirme döneminde olduğunuzda kullanmayın.
- Şüphe duyuyorsanız, güvendiğiniz hekiminize danışın veya alkol ve haplar hakkında bilgi sağlayan kuruluşlar ile temasla geçin.

## BİLMENİZ GEREKENLER

### Sihirli mantarlar nedir?

Mantarlar, miselyum sertleştiği zaman oluşur. Miselyum, iplikcik denen yeralı şebekesidir. Normal şartlar altında, bir mantar bu iplikcikten büyüyecektir. Yine de, iklim mantarın büyümesi için doğru olmadığından (örneğin, kuraklık nedeniyle), miselyum sklerotya oluşturacaktır. Mantarlar, bu sklerotya ile eşanlılardır. Aynı sihirli mantarlar gibi, yer mantarları da psikoaktif maddeler psilocine ve psilosibin içermektedir.. Sihirli mantarlar, Hollanda'da yasadır (diğer pek çok ülkede olduğu gibi). Buna rağmen, yer mantarları, hem teknik olarak hem de bilimsel olarak mantarlardan farklıdır. Bu nedenle, yer mantarları Hollanda'da serbest biçimde üretilebilir, satın alınabilir ve tüketilebilir.

### Kullanım

Yer mantarlarını almanın birkaç farklı yolu vardır. En iyi etki için, yer mantarlarını boş mideye aldıgınızdan emin olun. Çokluşturma kullanılan yöntem, yer mantarlarını yutmadan önce basitle çiğnemektir. İyice çiğnendiğinde, yer mantarlarının hücreleri parçalanır, bu da onların daha iyi ve daha hızlı çalışmasını sağlar. Buna rağmen, yer mantarlarının fındıklı tadı tüm tüketiciler tarafından beğenilmez ve hatta bazı insanların kusarak çıkışmasına sebep olacaktır. Bu

sorun, yer mantarlarını suyla kolayca içilebilecek posa kıvamına öğütebilen yer mantarı öğreticisinin kullanımıyla çözülebilir. Son olarak, aynı zamanda yer mantarlarından çay demlemek de mümkünür. Bunu yapmak için, tercihen yine yer mantarı öğreticü kullanın. Daha sonra, öğütülmüş yer mantarına sıcak su ekleyin. Buna rağmen, kaynar su kullanmadığınızdan emin olun, çünkü bu aktif maddelerin etkisini zayıflatacaktır. Aynısı, yer mantarları dondurulduğunda da geçerlidir.

### Dozaj

Taze yer mantarları, 10 ve 15 gramlık kaplarda mevcuttur. 15 gramlık bir doz, çok tatmin edici bir yolculuğa yol açacaktır. Yer mantarlarını ilk kez alıyorsanız, bu dozun yarısından fazlasını almayın. Yer mantarlarının aktif bileşenlerine hassasiyet kişiden kişiye değişkenlik göstermektedir. Daha düşük doz almak, hassasiyetinizi test etmenize imkan verir. Bunun da ötesinde, vücut ağırlığınızı da hesaba katmanız kesinlikle yararlıdır. Düşük bir vücut ağırlığı, genellikle daha düşük dozun yeterli olacağının anlamına gelir. Aynı zamanda, farklı yer mantarı türlerinin de farklı etkilere yol açabileceğinin bilincinde olun. Bu, büyük ölçüde aktif bileşenlerin değişen konsantrasyonlarına bağlıdır.

### Etkileri

Yer mantarlarını tükettiğinden sonra, yaklaşık 30 ila 60 dakika sonra, ilk etkilerini farketmeye başlayacaksınız. Ortalama bir yer mantarı yolculüğünün süresi, genellikle ilk iki saatte zirve yapmasıyla, 4 ile 6 saat arasında değişmektedir. Herkes yer mantarlarının kullanımını kendine özgü farklı yolla deneyimlemektedir, ancak burada en çok rapor edilen etkileri açıklamaktayız.

- Yer mantarları algıyi etkiler, bu sesler, görseller ve fiziksel duylarda olabilir. Gerçek halüsinasyonlar (gerçekte orada olmayan şeyleri görmek veya duymak) genellikle, sadece aşırı yüksek dozlarda oluşur. Normal dozlarda, renkler genellikle daha yoğun algılanır, nesneler dalgalı veya titresimli, aynı zamanda gerçekle olduğundan daha büyük veya daha küçük görünebilir. Sesler, örneğin müzik de, sıkılıkla, farklı, daha yoğun olarak algılanmaktadır.

- Zamanın algısı da değişmektedir, dakikalar saatler gibi görülebilir. Daha uç durumlarda, zaman tamamen durdu olarak da görülebilir.
- Kısa süreli hafıza etkilenir, bir kimse cümlenin ortasında düşünce trenini kaybedebilir veya banyoya giderken yolunu “kaybedebilir”.
- Birey olma hissi kaybolabilir. Diğer insanlarla ve etrafınızdaki dünyaya daha bireleşmiş hissedebilirsiniz. Yer mantar yolculukları, sıkılıkla çok mistik ve dini deneyimler ile karşılaşılmaktadır.
- Duygusal durumunuz değişir, pek çok durumda, insanlar çok gelecek ve sevinçten havalara uchar hale gelecektir. Diğer yandan, anksiyete gibi olumsuz hisler de ortaya çıkabilir.
- Düşünceniz sıkılıkla daha birlikse olabilir. Bu, genellikle farkedilmeden geçen şeyler arasında bağlantılar yapmanız çok muhtemeldir.

Bir kimse artık yolculuğunu beğenmediğinde ve kaygılı hale geliyorsa, kötü yolculuktan bahsediyoruz demektir. Özellikle, yolculüğün sona ermeyeceği düşüncesi korkutucu olabilir. Önceden kendinizi yer mantarlarının daima birkaç saat sonra işlevini durduracağı yönünde emin kılmanız tavsiye edilmektedir. Aynı zamanda, size bu gerçeği hatırlatabilecek birilerinin yolculuğunuz sırasında yanınızda bulunması da iyi olur. Aynı zamanda, içinde bulunduğuuz durumu da değiştirmeyi deneyebilirsiniz. Örneğin, çalan müzik, bir şey yemek veya içmek, dış mekandayken iç mekana girmek veya tam tersi. Hafif bir sohbetler kötü yolculuğu olan kişiyle konuşun. Ona yolculuğun sona ereceğini söyleyin.

Genel bir kural olarak, yer mantarları içinde bulunduğunuz durumu büyütücektir. Yalnızca, fiziksel ve mental olarak iyi hissettiğinizde yer mantarlarını kullanın. Yer mantarlarını güvenli ve sessiz bir ortamda alın.

Birçok insan, en güzel deneyimi kırsal bölgede bir yerde aldığına bulmaktadır. Tercihen, yolculuğunuzun sonraki gününde hiçbir şey planlamayın, böylece dinlenme ve deneyiminizi değerlendirmek için zamanınız olur.

İnsan bedeni, yer mantarlarındaki aktif maddeler için çok hızlı biçimde tolerans oluşturur. Bu nedenle, gün

boyu veya sürekli yolculuklar yapmak mümkün değildir. Aynı zamanda, diğer maddelerle birlikte sözde çapraz toleranslar da vardır. Örneğin LSD'nin yakın zamanda kullanımı, yer mantarlarının etkisini azaltabilir veya birlikte etkinin olmasını önleyebilir. Yolculuklar arası en az 10 gün tavsiye etmekteyiz.

## Raf ömrü

Yer mantarlarının raf ömrü sürekli olarak 2 ila 4 derece Celsius arasında bir sıcaklıkta depolandığında bir aydan fazladır. Yer mantarları bir süre sonra farklı görünenebilir, bunun hakkında “Görünüm” başlığı altında daha fazlasını okuyun.

## Yer mantarları ve diğer maddeler

Yer mantarlarının, alkol, (yasası) haplar ve belirli reçeteli haplar ile birlikte kullanımına şiddetle karşı çıkmaktayız. Bu sadece deneyimin safliğini bozmaz, aynı zamanda birçok olumsuz etkiye yol açabilir. Bu bölümde, birçok örnek vermektedir. Lütfen şüphe duyuyorsanız hekiminize başvurun. Alkol ile birleştirme bulantı ve mental instabiliteye yol açabilir. Kenevir ile birleştirme, yolculüğün istenmedik biçimde uzaması ve yoğunlaşmasına yol açabilir. Aynı zamanda, antidepressanlarla birlikte alınmasına da karşı çıkmaktayız. “SSRI” ve “trisiklik” kategorisindeki antidepressanlar, tipik olarak nörotransmitter serotonin üzerinde bir etkiye sahiptir. Yer mantarlarındaki aktif maddeler serotoninine benzerdir. Bu, istenmeyen etkileşimlere sahip olabilir. MAOI’ler sınıfındaki antidepressanlar, yolculüğün önemli ölçüde uzaması ve yoğunlaşmasına yol açar. MAOI’ler alkol veya belirli haplarla, reçeteli haplar ve gıdalarda birleştirildiğinde hayatı tehdit eder hale bile gelebilir. Bu nedenle, yer mantarları ve MAOI’ları asla birleştirilmeyin.

## BİLMENİZ İYİ OLUR

### Türler ve adlar hakkında

Geçmiş onyillarda, miselyumun sklerotya oluşturma kabiliyetine sahip olduğu dört tür mantar bulunmuştur: Psilocybe tampanensis, Psilocybe mexicana A, Psilocybe atlantis ve Psilocybe galindoi. Zaman içerisinde, kulağa egzotik gelen adlarda, Kozmik Müslü'den Filozofların taşlarına kadar tüm türler ortaya

çıkmıştır. Pek çok kez, bu adlar ticari nedenlerle ortaya çıkmaktadır. Gerçekten, yeni adın aynı zamanda yeni türlere atıfta bulunduğu tek bir vaka yoktur. Yine de, yetiştiği türe göre yer mantarında nispeten farklılıklar olabilir. Sıklıklar, bunlar, mümkinse daha uzun büyümeye süreleri oluşturabilen yetiştiemedeki farklılıklardan kaynaklanmaktadır. Bu, daha büyük ve/veya daha güçlü yer mantarıyla sonuçlanabilir. Ejderha yer mantarıları olarak anılanlar benzer bir prosesin yetişmektidir. Sihirli yer mantarıları, müsteriler tarafından talep edildiğinde bu varyant türlerini memnuniyetle sağlayacaktır. Bunu, gelişmiş laboratuvarımızda bu varyantları klonlayarak ve onlara yeni ad vererek yapıyoruz. Hollanda yer mantarı örneğin, Dutchie adı altında sunuyoruz ve ejderha yer mantarlarına Ejderha Katılı dedik.

### Aktif bileşenler

Psilocybine ve psilocine maddeleri, yer mantarlarında yolculuguá yol açan aktif bileşenlerdir. Kurutulmuş yer mantarı, yaklaşık%1.5 psilocybine ve psilocine içermektedir. Vücut, psilocybine'yi psilocine'e yaktıktadır, böylece gerçekle etkiyi oluşturan psilocine'dir. Psilocine, insan bedeninin kendi serotoninine çok benzerdir.

Uygulamada, bu yer mantarlarının etkilerinden bazılarının dikkate değer dozda serotonine benzer olduğu anlamına gelmektedir. Duyusal girdi (görseller ve sesler gibi) doğrudan beyne iletilememektedir, bu da sizin nesneleri normalden farklı algılamanıza yol açar. Aynı zamanda, sevinçten havalara uçma duyguları da sıklıkla rapor edilmektedir.

### Görünüm

Yer mantarının boyutu, şekli ve rengi, gücün kalitesini belirlemeyle az da olsa ilişkilidir. Yer mantarı, boyut olarak büyümek ve aktif maddeleri kullanmak için enzimleri kullanan canlı bir organizmadır. Yer mantarı, enzimlerini sadece bir kez kullanabilir. Sonuç olarak, yüksek aktif madde konsantrasyonlarına sahip küçük yer mantarıları (Galindoii gibi) ve göreceli olarak bu konsantrasyonun daha düşük olduğu daha büyük yer mantarıları (Mexicana gibi) vardır. Yer mantarlarının görünümü, aynı zamanda, yetişme koşulları ve

kullanılan substratlara da bağlıdır. Düşük sıcaklıkta çeltik üzerinde yetişirilen yer mantarı, yüksek sıcaklıkta çimen üzerinde yetişirilen aynı yer mantarından çok değişik görünür. Görünümdeki farklılıklar, bazı satıcılar tarafından (onları yeni türmüştcesine) onlara yeni ad vererek istismar edilmektedir.

Zaman içerisinde, yer mantarlarının etrafında beyaz bir film veya tüyçüklerin görülmesi olasıdır. Bu fenomen, ambalajda hiçbir gaz alışverisi olmadığından ortaya çıkar. Bu, CO<sub>2</sub>-seviyesinin yükselmesine yol açacaktır. Aslında, beyaz film veya tüyçük, yeni miselyumun formasyonudur ve bu nedenle doğal ve zararsız bir prosedür. Aynı zamanda, zaman zaman yer mantarı yeşil veya mavi görülebilir. Bu, insanların onların bozulduğunu düşünmelerine yol açabilir, ancak durum böyle değildir. Gerçekte, psilocine oksidasyonundan civit mavisi rengini almıştır. Yer mantarlarının doğal rengi, civit mavisi rengin yeşil veya mavi görülmemesine yol açabılır.

**Mycologics BV**, T. 0031 172 419449  
Noorddijk 3, 2391 CE Hazerswoude-Dorp,  
The Netherlands, [www.magictruffles.com](http://www.magictruffles.com)



## БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

- Не участвуйте в дорожном движении, находясь под воздействием трюфелей.
- Не управляйте никаким транспортным средством, не работайте с какими-либо машинами и не выполняйте никаких задач, требующих концентрации.
- Не совмещайте трюфели с алкоголем, (запрещенными) препаратами или отпускаемыми по рецепту лекарствами (особенно не с ингибиторами МАО).
- Не ешьте трюфели во время беременности или кормления грудью.
- Если Вы сомневаетесь, обратитесь Вашему доверенному врачу или свяжитесь с организацией, предоставляющей информацию об алкоголе и лекарствах.

## НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

### Что такое волшебные трюфели?

Трюфели образуются при затвердевании мицелия. Мицелий - это подземная сеть так называемых гифов. При нормальных условиях гриб вырастет с этих гиф. Тем не менее, когда климат не подходит для выращивания грибов (из-за засухи, например) мицелий образует склероции. Трюфели являются синонимом этих склероций. Так же, как волшебные грибы, трюфели содержат психоактивные вещества псилоцин и псилоцибин. Волшебные грибы являются незаконными в Нидерландах (так же как и во многих других странах). Трюфели, однако, отличаются от грибов как технически, так и научно. Поэтому трюфели можно свободно получить, купить и употреблять в Нидерландах.

### Использование

Существуют несколько различных путей потребления трюфелей. Для лучшего эффекта убедитесь, что принимаете трюфели на голодный желудок. Метод, который в основном используется,

заключается в том, чтобы просто жевать и глотать их. При щадительном пережевывании клетки трюфеля разрушаются, что заставляет их работать лучше и быстрее. Однако, ореховый вкус не одинаково нравится всем потребителям и у некоторых может даже вызвать рвоту. Это проблема легко решается при помощи трюфельной мясорубки, в которой можно легко размолоть трюфели в кашу и затем запивать водой. Наконец, также возможно заваривать крепкий чай из трюфелей. Делая это также лучше использовать трюфельную мясорубку. Затем добавить горячей воды в молотые трюфели. Однако убедитесь, что вы не используете кипящую воду, так как это приведет к нарушению действие активных веществ. То же самое, когда трюфели заморожены.

### Дозировка

Свежие трюфели доступны в контейнерах по 10 и 15 грамм. Доза 15 грамм вызовет значительное воздействие. Не принимайте более половины этой дозы, если вы пробуете трюфели впервые. Чувствительность к активным соединениям трюфелей индивидуальна и сильно варьируется. Употребление мелких доз позволяет тестировать чувствительность. Кроме того, безусловно, необходимо принять во внимание ваш вес. Меньшая масса тела, как правило, означает, что мелкой дозы будет достаточно. Также следует помнить, о том, что разные виды трюфелей могут вызывать различные эффекты. Это во многом будет зависеть от различных концентраций активных соединений.

### Воздействие

После потребления трюфелей вы начнете замечать первые последствия после 30-60 минут. Продолжительность среднего воздействия трюфелей колеблется от 4 до 6 часов, с пики обычно в течение первых двух часов. Каждый ощущает употребление трюфелей по-особенному, но здесь мы опишем наиболее частые последствия.

- Восприятие влияния трюфелей может проявляться в звуках, видении и физических ощущениях. Настоящие галлюцинации (удаётся увидеть и услышать то, чего на самом деле не существует), как правило, могут быть вызваны только чрезвычайно высокими дозами. В обычных дозах цвета, как правило, воспринимаются как более интенсивные, объекты могут казаться волнистыми или пульсирующими, а также больше или меньше, чем они есть на самом деле. Звуки, например музыка, часто воспринимаются по-другому, более интенсивно.
- Восприятие времени меняется, минуты могут показаться часами. В более экстремальных случаях может показаться, что время в целом остановилось.
- На кратковременную память также оказывается влияние, например, человек может забыть свою мысль в середине предложения или «потеряться» на пути в ванную.
- Ощущение индивидуальности может исчезать. Вы можете чувствовать себя намного больше, единственным с другими людьми и окружающим миром. Воздействие трюфелей часто сравнивают с мистическими и религиозными переживаниями.
- Ваше эмоциональное состояние изменится, в большинстве случаев это- позитив и эйфория. С другой стороны, также могут возникнуть негативные чувства, такие как тревога и измена.
- Ваше мышление часто становятся более ассоциативным. Это означает, что вы, скорее всего, будете устанавливать связи между вещами, которые раньше не замечали.

Мы говорим о плохом воздействии, когда человек больше не получает удовольствия от воздействия и становится тревожным. Особенно пугающими могут быть мысли, что воздействие не прекратится. Желательно убедить себя заранее, что трюфели всегда перестают действовать через несколько часов. Так же хорошо иметь кого-либо рядом во время трипа, кто может напомнить вам об этом факте или изменить ситуацию, музыку, которая играет, подаст есть или пить, поможет зайти внутрь,

когда вы находитесь снаружи, или наоборот. Поговорите с человеком, у которого не пошло дело. Расскажите ему или ей, что воздействие закончится.

Как правило, трюфели будут усиливать ваше настроение. Употребляйте трюфели в безопасном и спокойном месте, только когда вы чувствуете себя хорошо, как физически, так и психически. Большинство людей считают, что нахождение в сельской местности создает самые красивые образы. Предпочтительно ничего не планировать на следующий день после воздействия, чтобы у вас было время отдохнуть и оценить свой опыт.

Человеческое тело привыкает к активным веществам в трюфелях очень быстро. Таким образом, не возможно получать ежедневные или непрерывные воздействия. Кроме того, существуют так называемые поперечные допуски с другими веществами. Недавнее употребление ЛСД например, может уменьшить эффект от трюфелей или предотвратить эффект вообще. Мы рекомендуем минимум 10 дней между воздействиями.

### **Срок годности**

Срок годности трюфели немного больше месяца, при непрерывном хранении при температуре от 2 до 4 градусов по Цельсию. Трюфели могут выглядеть по-разному через некоторое время, прочтайте об этом под заголовком «Внешний вид».

### **Трюфели и другие субстанции**

Мы настоятельно не рекомендуем комбинации трюфелей с алкоголем, (запрещенных) препаратов и некоторых лекарств, отпускаемых по рецепту. Он не только испортить чистоту опыта, он также может привести к ряду негативных последствий. В этом разделе мы приведем несколько примеров. Пожалуйста, обратитесь к врачу в случае возникновения сомнений. Сочетание с алкоголем может привести к тошноте

и психической нестабильности. Сочетание с коноплей может привести к нежелательному продлению и интенсификации воздействия. Мы также предостерегаем от комбинации с антидепрессантами. Антидепрессанты в категориях "SSRI" и "трициклических" обычно оказывают воздействие на серотонин нейротрансмиттера. Активные вещества трюфеля аналогичны серотонину. Это может привести к нежелательным взаимодействиям. Антидепрессанты в категории ИМАО приводят к существенному продлению и интенсификации воздействия. ИМАО могут даже быть опасными для жизни в сочетании с алкоголем или некоторыми лекарствами, отпускаемыми по рецепту лекарствами и пищевыми продуктами. Поэтому, никогда не сочетайте трюфели и ИМАО.

## СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ

### Виды и названия

В последние десятилетия были найдены четыре вида грибов, мицелий которых способен образовывать склероци: *Psilocybe tampanensis*, *Psilocybe mexicana A*, *Psilocybe atlantis* & *Psilocybe galindoi*. Со временем возникли все виды с экзотическими названиями, от Космических Милюст до Философских камней. Большую часть времени, эти новые имена появляются из коммерческих соображений. На самом деле нет ни одного случая, в котором новое имя означает появление нового вида. Тем не менее, могут быть различия в сравнении с трюфелем, из которого оно возникло. Часто они связаны с различиями в выращивании, возможном более длительном периоде роста. Это может привести к появлению больших и / или более сильных трюфелей. Так называемые dragontruffles возникли из процесса, подобного этому. Магические Трюфели с радостью предоставляют такого рода варианты, когда об этом просят их клиенты. Мы делаем это путем клонирования этих вариантов в нашей передовой лаборатории и даем им новое имя. Hollandia трюфель например, мы предлагаем под названием Dutchii, a dragontruffles мы назвали DragonSlayer.

### Активные компоненты

Вещества псилоцибин и псилоцин являются активными соединениями в трюфелях, которые вызывают воздействие. Сушеные трюфели содержат около 1,5% псилоцибина и псилоцина. Тело превращает псилоцибин в псилоцин, и на самом деле это и вызывает эффект. Псилоцин очень похож на собственный серотонин человеческого тела. На практике это означает, что некоторые из эффектов трюфелей схожи со значительной дозой серотонина. Сенсорная информация (например, видения и звуки) не передаются в мозг правильно, что заставляет вас воспринимать вещи отлично от нормального. Кроме того, часто появляется чувство эйфории.

### Внешний вид

Размер, форма и цвет трюфеля имеет малое значение в определении качества или силы. Трюфель представляет собой живой организм, который использует ферменты, чтобы увеличиваться в размерах и производить активные вещества. Трюфель может использовать свои ферменты только раз. В результате появляются небольшие трюфели с высокой концентрацией активных веществ (например, в Galindoi) и большие трюфели, в которых эта концентрация является относительно низкой (как Mexicana). Внешний вид трюфелей также зависит от условий размножения и используемых подложек. Трюфель, который разводят на рисе при низкой температуре, очень отличается от того же трюфеля, который разводят на семенах трав при высокой температуре. Различия во внешнем виде используются некоторыми продавцами, чтобы дать им новое имя (как если бы они были новые виды).

Со временем вокруг трюфеля может появиться белый налет или пух. Это происходит, когда в пакете нет газообмена. Это приведет к тому, что уровень CO<sub>2</sub> повысится. Белая пленка или пух на самом деле формирование нового мицелия и потому естественный и безвредный процесс.

Кроме того, иногда трюфели могут быть зелеными или синими. Может показаться, что они растут неправильно, но это не так. На самом деле это псилоцин, который окрашен в цвет индиго после окисления. Естественный цвет трюфелей, смешиваясь с индиго, кажется зеленым или синим.

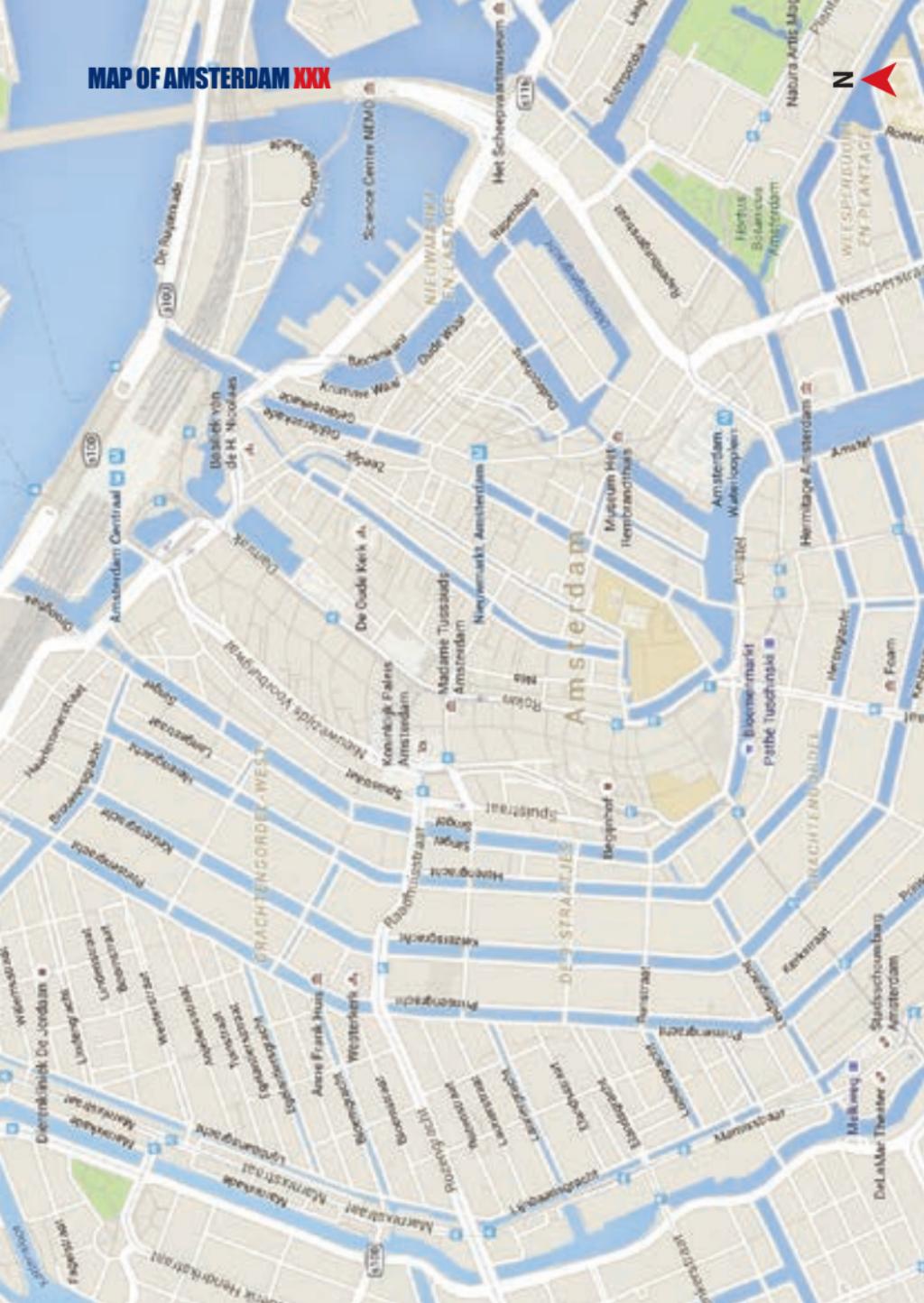
**Mycologics BV**, T. 0031 172 419449  
Noorddijk 3, 2391 CE Hazerswoude-Dorp,  
The Netherlands, [www.magictruffles.com](http://www.magictruffles.com)

Мистер Truffles  
говорит:  
**ПРИНЯТЬ  
ТРЮФЕЛИ НА  
ПУСТОЙ  
ЖЕЛУДОК**



# MAP OF AMSTERDAM XXX

N





(MEXICANA Alias: Teonanacatl, Pajaritos, Space Shuttles)



## MILD | MEXICANA

- Mild visual FX - Energetic - Funny - Euphoric
- Perfect for starters

(TAMPANENSIS Alias: Philosophers' Stones, Cosmic Comote, Dolphins Delight)



## MEDIUM STRONG | TAMPANENSIS

- Medium to strong visuals - Highly funny
- Mind altering and playing mental tricks to your brain

(DUTCHII Alias: Hollandia, Hollandica, Mothers Finest)



## STRONG | DUTCHII

- Strong auditive and visual effects - Euphoric fun and laughter
- Mind twisting and hypothalamus tickling

(DRAGONSLAYER Alias: Dragons' Tail, Dragon, Dragons' Dynamite, Dragons' Pussy)



## MIND-BOGGLING | DRAGONSLAYER

- Power visual FX with high fun factor
- Know how the dragon moves

(ATLANTIS Alias: Numenorián XTC, Purple Rain, Golden Teacher)



## MIND-BLOWING | ATLANTIS

- Powerful visual - Discover the undiscovered
- amazing look and feel - slightly afrodisiac

(GALINDOII Alias: Area 51, MushRocks, Cosmic Connectors)



## OUTER SPACE :-| | GALINDOII

- Ass Kicking! - Xtreme powerful visuals - Overwhelming laughter
- Sharp as a Ninja - Makes you understand the Big Bang theory
- Advanced Psychonauts Only! Subconscious travelling.

AUTHORIZED  
DEALER



[WWW.MAGICTRUFFLES.COM](http://WWW.MAGICTRUFFLES.COM)



# MagicTruffles.com

